



令和5年度

永山こどもの杜保育園

日	曜	10時おやつ	昼 食		3時 おやつ	備 考	
2	月	牛 乳	ごはん	松風焼き 白菜のあえもの	キャベツのみそ汁 くだもの	牛 乳 お魅スナック	
3	火	牛 乳	ごはん	ほっけの和風ソテー なめたけあえ	豆腐のみそ汁 くだもの	牛 乳 お好み焼き	
4	水	牛 乳	パン	挽肉とマッシュポテトの重ね焼き キャベツのサラダ	野菜スープ くだもの	麦 茶 かつおと昆布おにぎり	
5	木	牛 乳	ごはん	豚肉のショウガ焼き 炒り卵あえ	大根のみそ汁 くだもの	牛 乳 ジャムサンド	
6	金	りんごジュース	わかめおにぎり	鶏肉の米粉ザンギ 磯香あえ	コンソメスープ くだもの	牛 乳 マシュマロクリスピー	秋のミニ遠足
7	土	牛 乳	きつねうどん	チンゲン菜のあえもの	くだもの	牛 乳 フライドポテト	
10	火	牛 乳	パン	ミートオムレツ 野菜添え	青菜のミルクスープ くだもの	牛 乳 ケチャップライス	
11	水	牛 乳	ごはん	すり身バーグ ごまあえ	玉ねぎのみそ汁 くだもの	牛 乳 かぼちゃ団子	
12	木	牛 乳	ふりかけごはん	豆腐の野菜あんかけ パンサンスー	チンゲン菜のみそ汁 くだもの	牛 乳 チーズせんべい	
13	金	牛 乳	ごはん	鮭の塩焼き 野菜炒め	さつま汁 くだもの	牛 乳 きなこサンド	
14	土	牛 乳	五目そうめん	枝豆	くだもの	牛 乳 スナック菓子	
16	月	牛 乳	ごはん	鶏肉のパンパンジー焼き ポテトサラダ	小松菜と卵のスープ くだもの	牛 乳 米粉蒸しパン	
17	火	牛 乳	ごはん	さばのこはく揚げ うの花炒め	かぼちゃのみそ汁 くだもの	牛 乳 ごまラスク	
18	水	牛 乳	ごま塩おにぎり	五目卵焼き キャベツとちくわのソテー	麦茶 くだもの	牛 乳 アップルケーキ	お弁当箱の日
19	木	牛 乳	パン	ミートボール マカロニサラダ	春雨スープ くだもの	麦 茶 みそ焼きライス	
20	金	牛 乳	ごはん	照り焼きチキン 生揚げと大根の炒め煮	白菜のみそ汁 くだもの	牛 乳 クラッカーサンド	
21	土	牛 乳	和風スパゲティ	コンソメスープ チーズ	くだもの	フルーツヨーグルト	
23	月	牛 乳	ごはん	マーボー豆腐 三色ナムル	すまし汁 くだもの	牛 乳 米粉クッキー	
24	火	牛 乳	パン	ささみフライ 大根サラダ	野菜スープ くだもの	麦 茶 鮭おにぎり	
25	水	牛 乳	カレーライス	小松菜のスープ スティック野菜	くだもの	牛 乳 ホットケーキ	
26	木	牛 乳	焼きそば	中華スープ フロッコリーサラダ	くだもの	ぶどうゼリー	
27	金	牛 乳	ごはん	ふわふわ揚げ きゅうりともやしの酢の物	大根のみそ汁 くだもの	牛 乳 シュガーラスク	
28	土	牛 乳	しょうゆ野菜ラーメン	ゆでたまご	くだもの	牛 乳 バターサブレ	
30	月	牛 乳	ごはん	根菜煮物 納豆あえ	かき玉汁 くだもの	牛 乳 もちもちドーナツ	
31	火	牛 乳	キーマカレー	コンソメスープ ドレッシングサラダ	くだもの	牛 乳 スイートパンブキン	

※行事・物資の都合などにより献立を変更する場合がありますのでご了承ください。