

11月のこんだて

令和5年度

永山こどもの杜保育園

日	曜	10時おやつ	昼 食		3時 おやつ	備 考	
1	水	牛 乳	ごはん	中華風ローストチキン 三色ナムル	大根のみそ汁 くだもの	牛 乳 ジャムサンド	
2	木	牛 乳	パン	ミートローフ スパゲティサラダ	コンソメスープ くだもの	麦 茶 みそ焼きライス	
4	土	牛 乳	みそ野菜ラーメン	ゆでたまご	くだもの	牛 乳 にんじんポッキー	
6	月	牛 乳	ごはん	ぎせい豆腐 納豆あえ	じゃが芋のみそ汁 くだもの	牛 乳 ヨーグルトパンケーキ	
7	火	牛 乳	パン	鮭のムニエル ブロッコリーサラダ	マカロニスープ くだもの	麦 茶 じゃこわかめおにぎり	
8	水	牛 乳	お子さまランチプレート (ふりかけごはん・ハンバーグ・アンパンマンポテト・スパゲティ添え)	コンソメスープ	くだもの	牛 乳 セレクトクレープ	お店屋さんごっこ
9	木	牛 乳	ごはん	麩の卵とじ ひじきのサラダ	さつま芋のみそ汁 くだもの	牛 乳 おからマフィン	
10	金	牛 乳	ごはん	揚げたらのおろしかけ チンゲン菜のあえもの	かぼちゃのみそ汁 くだもの	牛 乳 きなこトースト	
11	土	牛 乳	焼きそば	中華スープ チーズ	くだもの	牛 乳 クラッカーサンド	
13	月	牛 乳	ごはん	芋と鶏肉のからめ煮 ごま酢あえ	キャベツのみそ汁 くだもの	牛 乳 お麩スナック	
14	火	牛 乳	ごはん	豆腐と卵のふわふわ煮 磯香あえ	大根のみそ汁 くだもの	りんごゼリー	
15	水	牛 乳	ごはん	ほっけの照り焼き ごまおかかあえ	豆腐のみそ汁 くだもの	牛 乳 クリームサンド	
16	木	牛 乳	パン	豆腐入りナゲット ツナあえ	コーンスープ くだもの	牛 乳 スイートポテト	
17	金	牛 乳	根菜カレー	青菜のスープ キャベツのサラダ	くだもの	牛 乳 チーズポテトボール	
18	土	牛 乳	けんちんうどん	もやし酢の物	くだもの	牛 乳 バターサブレ	
20	月	牛 乳	わかめおにぎり	厚焼き卵 おかかあえ	五目みそ汁 くだもの	牛 乳 メロンパン風スコーン	お弁当箱の日
21	火	牛 乳	ごはん	鶏肉のさっぱり焼き もやし炒め	小松菜のみそ汁 くだもの	牛 乳 二色サンド	
22	水	牛 乳	ちゃんぽんうどん	なめたけあえ	くだもの	牛 乳 塩せんべい	
24	金	牛 乳	パン	ミートボール 野菜添え	チンゲン菜のスープ くだもの	麦 茶 おかかおにぎり	
25	土	牛 乳	スパゲティミートソース	キャベツのスープ 枝豆	くだもの	ジャムヨーグルト	
27	月	牛 乳	ごはん	えびと豆腐のみそ炒め 春雨サラダ	すまし汁 くだもの	牛 乳 青のりポテト	
28	火	牛 乳	パン	鮭のパン粉焼き たまごサラダ	青菜のミルクスープ くだもの	牛 乳 さつま芋もち	
29	水	牛 乳	ふりかけごはん	ひじき入りがんも ごまあえ	じゃが芋のみそ汁 くだもの	牛 乳 ホットケーキ	
30	木	牛 乳	ごはん	しらす入り卵焼き じゃが芋の炒めもの	大根のみそ汁 くだもの	牛 乳 シュガーラスク	

※行事・物資の都合などにより献立を変更する場合がありますのでご了承ください。