



12月のこんだて

令和5年度

永山こどもの杜保育園

日	曜	10時おやつ	昼食	3時おやつ	備考		
1	金	牛乳	ごはん 肉じゃが しらすあえ	大根のみそ汁 くだもの	牛乳 おからマフィン		
2	土	牛乳	和風スパゲティ チーズ	コンソメスープ くだもの	牛乳 フライドポテト		
4	月	牛乳	パン 鶏肉のマーマレード焼き スパゲティ添え	コンソメスープ くだもの	麦茶 じゃこ入りごはんおやき		
5	火	牛乳	わかめおにぎり フライドポテト	照り焼きチキン ミートボール ブロッコリーサラダ ミニトマト	麦茶 くだもの	牛乳 お菓子	災害・非常時用 お弁当
6	水	牛乳	ごはん いり豆腐 ごまあえ	玉ねぎのみそ汁 くだもの	牛乳 ジャムサンド		
7	木	牛乳	ごはん たらもの西京焼き 五目炒り煮	すまし汁 くだもの	牛乳 スイートポテト		
8	金	牛乳	まん丸おにぎり からあげ 磯香あえ	コンソメスープ くだもの	牛乳 マシュマロクリスピー	おもちゃつきごっこ	
9	土	牛乳	かしわうどん もやしの酢の物	くだもの	牛乳 お惣スナック		
11	月	牛乳	ごはん マーボー豆腐 ハンサンスー	中華スープ くだもの	牛乳 大学芋		
12	火	牛乳	ごはん 親子煮 ブロッコリーの中華あえ	かぼちゃのみそ汁 くだもの	牛乳 米粉入りケーキ		
13	水	牛乳	ごはん ほっけのごま照り焼き 野菜炒め	じゃが芋のみそ汁 くだもの	牛乳 ココア蒸しパン		
14	木	牛乳	パン はんぺんフライ ブロッコリーサラダ	青菜のミルクスープ くだもの	麦茶 わかめおにぎり		
15	金	牛乳	ハヤシライス マカロニスープ キャベツのサラダ	くだもの	牛乳 ダブルチーズトースト		
16	土	牛乳	塩ラーメン ゆでたまご	くだもの	牛乳 バターサブレ		
18	月	牛乳	ごはん かみなり豆腐 キャベツのあえもの	小松菜のみそ汁 くだもの	牛乳 ホットケーキ		
19	火	牛乳	鮭わかめおにぎり 厚焼き卵 なめたけあえ	豚汁 くだもの	牛乳 バナナマフィン	お弁当箱の日	
20	水	牛乳	パン 挽肉とマッシュポテトの重ね焼き コールスローサラダ	コンソメスープ くだもの	ソーメン汁		
21	木	牛乳	ごはん ほっけの香味焼き 炒り卵あえ	じゃが芋のみそ汁 くだもの	牛乳 かぼちゃ団子		
22	金	牛乳	クリスマスプレート (チキンライス・ツリーハンバーグ・ブロッコリーサラダ・ミニトマト)	春雨スープ くだもの	牛乳 型抜きサンド	クリスマス会	
23	土	牛乳	焼きそば 中華スープ 枝豆	くだもの	ジャムヨーグルト		
25	月	牛乳	パン ローストチキン ポテトサラダ	コーンスープ くだもの	麦茶 かつおと昆布おにぎり		
26	火	牛乳	ごはん たらもの梅醤油焼き 生揚げと大根の炒め煮	さつま芋のみそ汁 くだもの	牛乳 お好み焼き		
27	水	牛乳	ごはん 豆腐と卵のふわふわ煮 春雨サラダ	キャベツのみそ汁 くだもの	牛乳 米粉クッキー		
28	木	牛乳	ふりかけごはん しらす入り卵焼き きんぴらごぼう	大根のみそ汁 くだもの	牛乳 揚げパン		
29	金	牛乳	年越しうどん ちくわの磯辺揚げ	くだもの	牛乳 クラッカーサンド		

※行事・物資の都合などにより献立を変更する場合がありますのでご了承ください。