

✕ . ✕ . ✕ . ✕ . ✕

4月のこんだて



✕ . ✕ . ✕ . ✕ . ✕

令和5年度

永山こどもの杜保育園

日	曜	10時おやつ	昼 食			3時おやつ	備考
1	土	牛乳	五目そうめん	白菜のあえもの	くだもの	牛乳 クラッカーサンド	
3	月	牛乳	花型お赤飯	からあげ 磯香あえ	すまし汁 くだもの	ゼリー入りフルーツポンチ	入園・進級 お楽しみ会
4	火	牛乳	ごはん	マーボー豆腐 ツナあえ	小松菜と卵のスープ くだもの	牛乳 かぼちゃ団子	
5	水	牛乳	ごはん	たららのフライ ほうれん草の中華あえ	大根のみそ汁 くだもの	牛乳 みそ入り蒸しパン	
6	木	牛乳	パン	青菜と挽肉のオムレツ ポテトサラダ	マカロニスープ くだもの	麦茶 鮭おにぎり	
7	金	牛乳	ごはん	豆腐のケチャップ煮 春雨サラダ	キャベツのみそ汁 くだもの	牛乳 アップルケーキ	
8	土	牛乳	焼きそば	中華スープ 枝豆	くだもの	牛乳 コーンフレーク	
10	月	牛乳	ごはん	中華風ローストチキン ごまあえ	じゃが芋のみそ汁 くだもの	牛乳 フレンチトースト	
11	火	牛乳	ごはん	ほっけのごま照り焼き ブロッコリーのソテー	大根のみそ汁 くだもの	牛乳 チーズポテトボール	
12	水	牛乳	カレーライス	青菜のスープ スティック野菜	くだもの	牛乳 きなこ豆乳マフィン	
13	木	牛乳	パン	ハンバーグ 小松菜のサラダ	わかめスープ くだもの	牛乳 お好み焼き	
14	金	牛乳	ごはん	さばのバーベキューソース 野菜炒め	白菜のみそ汁 くだもの	ミニラーメン	
15	土	牛乳	スパゲティナポリタン	コンソメスープ チーズ	くだもの	牛乳 お麩スナック	
17	月	牛乳	ごま塩おにぎり	厚焼き卵 五目きんぴら	豆腐のみそ汁 くだもの	牛乳 マシュマロクリスピー	お弁当箱の日
18	火	牛乳	パン	チキンカツ 大根サラダ	コーンスープ くだもの	麦茶 じゃこ入りごはんおやき	
19	水	牛乳	ごはん	さばみそ煮 ブロッコリーの中華あえ	すまし汁 くだもの	牛乳 スイートポテト	
20	木	牛乳	ごはん	松風焼き きゅうりと春雨の酢の物	かぼちゃのみそ汁 くだもの	牛乳 ジャムサンド	
21	金	牛乳	ごはん	豆腐のカレー煮 なめたけあえ	キャベツのみそ汁 くだもの	牛乳 ホットケーキ	
22	土	牛乳	しょうゆ野菜ラーメン	ゆでたまご	くだもの	牛乳 バターサブレ	
24	月	牛乳	ごはん	肉じゃが 納豆あえ	豆腐のみそ汁 くだもの	牛乳 ちくわチーズの磯辺ドッグ	
25	火	牛乳	パン	鶏肉のマーマレード焼き カラフルサラダ	野菜スープ くだもの	麦茶 わかめおにぎり	
26	水	牛乳	ごはん	すり身団子揚げ 土佐酢あえ	キャベツのみそ汁 くだもの	牛乳 ごまラスク	
27	木	牛乳	ごはん	鮭の梅醤油焼き キャベツの炒めもの	からのみそ汁 くだもの	牛乳 じゃが芋おやき	
28	金	牛乳	ふりかけごはん	千種焼き 切り干し大根の煮つけ	さつま芋のみそ汁 くだもの	オレンジゼリー	

※行事・物資の都合などにより献立を変更する場合がありますのでご了承ください。