

ほけんだより

保育園の感染症情報

4月24日現在、感染症罹患により保育園を欠席しているお子さんはいません。

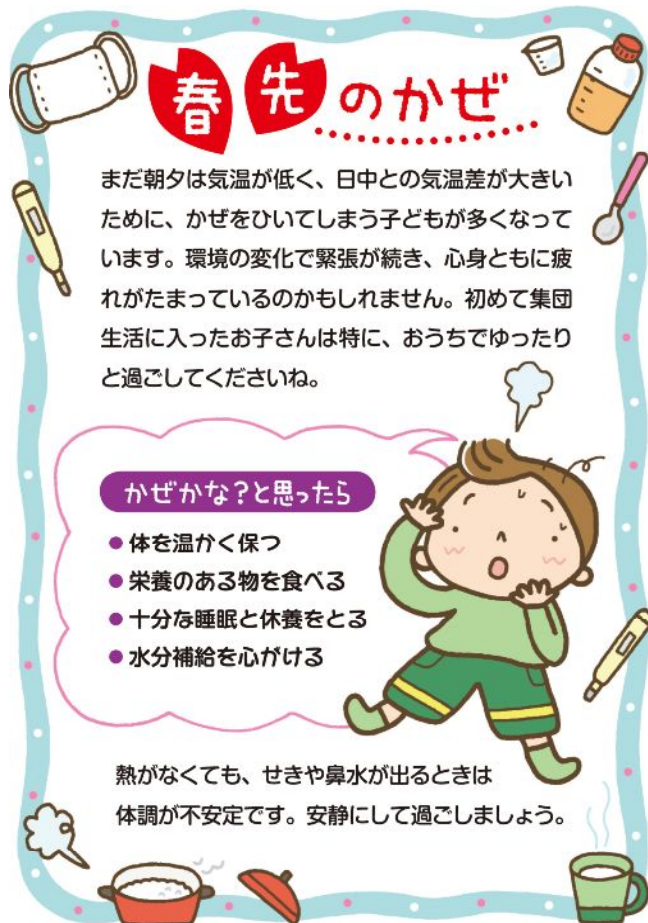
ほけんだよりを年4回（5月、8月、11月、2月）発行いたします。

成長曲線の見方

ほけんだより発行に併せて、毎月の身体測定の結果を示した（身長・体重）成長曲線を発行いたしますのでお子さんの発達の様子や健康管理にお役立てください。

図の中の上にある7本の曲線が身長の成長曲線基準線で、下の7本の曲線が体重の基準線になります。

この7本の基準線は上から97、90、75、50、25、10、3パーセンタイル曲線と言います。97パーセンタイル値は同じ年齢の子ども100人を身長もしくは体重の低い方から高い方に並べた場合、低い方から高い方に数えて97番目、3パーセンタイルは低い方から高い方に数えて3番目にあたる身長または体重を意味しています。



春先のかぜ

まだ朝夕は気温が低く、日中との気温差が大きいために、かぜをひいてしまう子どもが多くなっています。環境の変化で緊張が続き、心身ともに疲れがたまっているのかもしれない。初めて集団生活に入ったお子さんは特に、おうちでゆったりと過ごしてくださいね。

かぜかな？と思ったら

- 体を温かく保つ
- 栄養のある物を食べる
- 十分な睡眠と休養をとる
- 水分補給を心がける

熱がなくても、せきや鼻水が出るときは体調が不安定です。安静にして過ごしましょう。

夏の楽しい水遊びの前に・・・水いぼのお話です。

水いぼとは・・・伝染性軟属腫ウイルスが原因でおなかや肘、脇の下などにできる1～5ミリ大小さないぼです。いぼがつぶれて中の液体（ウイルス）が付くとうつり、広がっていきます。体の接触、共有のものでうつりやすいので注意が必要です。

原則として「プールを禁止するものではない」とされています。

当園でも水遊びを禁止しておりませんが、下記の約束をよく読み対応をお願いいたします。

○水いぼがある場合は必ず保育士にお知らせください。

○水いぼが疑われるときは速やかに受診し、医師に診断してもらってください。

○保育園では水あそびのタオルを共有しないなど注意しています。プールに入る事で感染することはないと言いますが、特に小さな子どもの場合は水の中で肌をこすり合わせるような場面もありますので、その対応として、水遊びの際にも大きめのタライを使用することもあります。この点につきまして、ご了承いただきますようお願いいたします。

