



5月のこんだて

令和5年度

永山こどもの杜保育園

日	曜	10時おやつ	昼 食		3時 おやつ	備 考
1	月	牛 乳	ごはん	芋と鶏肉のからめ煮 おかかあえ	豆腐のみそ汁 くだもの	牛 乳 きなこトースト
2	火	牛 乳	こどもの日プレート (こいのぼりおにぎり・エビフライ・ハンサンスー・ミニトマト)	コンソメスープ	くだもの	牛 乳 こいのぼりオムレット こどもの日 お楽しみ会
6	土	牛 乳	みそ野菜ラーメン	ゆでたまご	くだもの	フルーツヨーグルト
8	月	牛 乳	ごはん	豚肉の柳川風 なめたけあえ	じゃが芋のみそ汁 くだもの	牛 乳 きなこ蒸しパン
9	火	牛 乳	ごはん	鮭のクラッカー揚げ マカロニサラダ	小松菜のスープ くだもの	牛 乳 ジャムサンド
10	水	牛 乳	ごはん	ぎせい豆腐 きゅうりとかにかまの酢の物	白菜のみそ汁 くだもの	牛 乳 いももち
11	木	牛 乳	パン	鶏肉のトマト煮 大根サラダ	青菜のミルクスープ くだもの	麦 茶 かつおとごまおにぎり
12	金	牛 乳	ごはん	ほっけのごまみそ焼き 納豆あえ	かき玉汁 くだもの	牛 乳 ホットケーキ
13	土	牛 乳	けんちんうどん	もやしとわかめの酢の物	くだもの	牛 乳 クラッカーサンド
15	月	牛 乳	ごはん	おとしあげ ごまあえ	豆腐のみそ汁 くだもの	牛 乳 さつま芋スコーン
16	火	牛 乳	ごはん	さばの香味焼き きんぴらごぼう	かぶのみそ汁 くだもの	牛 乳 コーンフレーク
17	水	牛 乳	カレーライス	白菜のスープ ブロッコリーのごまあかかあえ	くだもの	牛 乳 マーブルケーキ
18	木	牛 乳	ごはん	かみなり豆腐 磯香あえ	大根のみそ汁 くだもの	牛 乳 ダブルチーズトースト
19	金	牛 乳	パン	豆腐入りナゲット アスパラソテー	野菜スープ くだもの	ソーメン汁
20	土	牛 乳	塩焼きそば	チンゲン菜のスープ チーズ	くだもの	牛 乳 バターサブシ
22	月	牛 乳	ふりかけごはん	厚焼き卵 五目炒り煮	豆腐のみそ汁 くだもの	牛 乳 おからマフィン
23	火	牛 乳	ごはん	ほっけの照り焼き 白菜のあえもの	チンゲン菜のみそ汁 くだもの	牛 乳 芋けんぴ
24	水	牛 乳	パン	ささみコーンフレーク焼き スパゲティ添え	コーンスープ くだもの	麦 茶 みそ焼きライス
25	木	牛 乳	ごはん	さばのこはく揚げ 炒り卵あえ	じゃが芋のみそ汁 くだもの	牛 乳 ポーロクッキー
26	金	牛 乳	わかめおにぎり	豚肉のショウガ焼き しらすあえ	麦茶 くだもの	牛 乳 シュガーラスク お弁当箱の日
27	土	牛 乳	和風スパゲティ	白菜のスープ 枝豆	くだもの	牛 乳 お麩スナック
29	月	牛 乳	ごはん	肉じゃが ツナあえ	かぶのみそ汁 くだもの	りんごゼリー
30	火	牛 乳	パン	ハンバーグ フレンチサラダ	青菜のスープ くだもの	麦 茶 鮭おにぎり
31	水	牛 乳	しょうゆ野菜ラーメン	ゆでたまご ブロッコリーの中華あえ	くだもの	牛 乳 きなこミルクもち

※行事・物資の都合などにより献立を変更する場合がありますのでご了承ください。