



# 6月のこんだて

令和5年度

永山こどもの杜保育園

日	曜	10時おやつ	昼 食		3時おやつ	備考	
1	木	牛乳	ごはん	鶏肉のごまみそ焼き きゅうりと春雨の酢の物	かき玉汁 くだもの	牛乳 ジャムサンド	
2	金	牛乳	ごはん	親子煮 ブロッコリーの中華あえ	白菜のみそ汁 くだもの	牛乳 コーンフレーククッキー	
3	土	牛乳	焼きそば	中華スープ 枝豆	くだもの	マシュマロヨーグルト	
5	月	牛乳	ごはん	芋と鶏肉のからめ煮 ごま酢あえ	大根のみそ汁 くだもの	うどん	
6	火	牛乳	パン	たらのコーンフレーク焼き たまごサラダ	マカロニミルクスープ くだもの	牛乳 いもち	
7	水	牛乳	しょうゆ野菜ラーメン	ゆでたまご チンゲン菜のチーズあえ	くだもの	牛乳 きなこサンド	
8	木	牛乳	ごはん	すりみ揚げ もやしのあえもの	さつま汁 くだもの	牛乳 お好み焼き	
9	金	牛乳	わかめおにぎり	五目卵焼き パンサンスー	麦茶 くだもの	牛乳 いちご蒸しパン	お弁当箱の日
10	土		親子レクのため 給食はありません（おみやげにお菓子和麦茶がでます）				親子レク
12	月	牛乳	パン	ミートローフ 小松菜のサラダ	トマトスープ くだもの	麦茶 かつおと昆布おにぎり	
13	火	牛乳	ごはん	ほっけフライ ひじき炒り煮	白菜のみそ汁 くだもの	牛乳 ホットケーキ	
14	水	牛乳	ごはん	オクラ入りマーボー豆腐 磯香あえ	すりみのみそ汁 くだもの	牛乳 お麩スナック	
15	木	牛乳	ごはん	すき焼き ごまあえ	さつま芋のみそ汁 くだもの	牛乳 フライドポテト	
16	金	牛乳	ごはん	ぎせい豆腐 もやしのカレー炒め	かぶのスープ くだもの	牛乳 カルシウムラスク	
17	土	牛乳	スパゲティミートソース	コンソメスープ チーズ	くだもの	牛乳 バターサブシ	
19	月	牛乳	カレーライス	小松菜のスープ ドレッシングサラダ	くだもの	牛乳 ヨーグルトパンケーキ	
20	火	牛乳	ふりかけごはん	豆腐と卵のふわふわ煮 三色ナムル	かぼちゃのみそ汁 くだもの	牛乳 フレンチドック	
21	水	牛乳	パン	鶏肉の米粉ザンギ キャベツのサラダ	コンソメスープ くだもの	麦茶 わかめおにぎり	
22	木	牛乳	ごはん	えびと豆腐のみそ炒め 大根とささみのあえもの	もやしとえのきスープ くだもの	牛乳 ごまラスク	
23	金	牛乳	ごはん	ほっけの香味焼き 五目炒り煮	キャベツのみそ汁 くだもの	牛乳 スイートポテト	
24	土	牛乳	きつねうどん	白菜のあえもの	くだもの	牛乳 クラッカーサンド	
26	月	牛乳	ごはん	鶏肉と野菜のみそ炒め 納豆あえ	すまし汁 くだもの	牛乳 じゃが芋おやき	
27	火	牛乳	パン	はんぺんフライ ブロッコリーサラダ	青菜のスープ くだもの	牛乳 ケチャップライス	
28	水	牛乳	ごはん	鶏肉のマーマレード焼き ツナサラダ	コーンスープ くだもの	牛乳 米粉クッキー	
29	木	牛乳	ごはん	鮭のクラッカー焼き なめたけあえ	白菜のみそ汁 くだもの	牛乳 クリームサンド	
30	金	牛乳	ごはん	芋のそぼろ煮 チンゲン菜のあえもの	五のみそ汁 くだもの	ぶどうゼリー	

※行事・物資の都合などにより献立を変更する場合がありますのでご了承ください。