

8月こんだて

令和5年度

永山こどもの杜保育園

月	日	10時おやつ	昼 食		3時おやつ	備考	
1	火	牛乳	パン	ミートローフ ごまドレサラダ	野菜スープ くだもの	牛乳 きなこミルクもち	
2	水	牛乳	ごはん	豚肉のショウガ焼き ごまあえ	かぶのみそ汁 くだもの	牛乳 ジャムサンド	
3	木	牛乳	ごはん	豆腐のカレー煮 ジャーマンポテト	春雨スープ くだもの	牛乳 かみなりおこし	
4	金	牛乳	ごはん	ほっけの香味焼き チンゲン菜の甘酢あえ	小松菜のみそ汁 くだもの	牛乳 いももち	
5	土	牛乳	冷やしうどん	枝豆	くだもの	マシュマロヨーグルト	
7	月	牛乳	七夕プレート (七夕エビピラフ・からあげ・ハンサンスー・ミニトマト)	コーンスープ	くだもの	七夕ゼリー	七夕お楽しみ会
8	火	牛乳	パン	たらのコーンフレーク焼き キャベツのサラダ	マカロニスープ くだもの	麦茶 とうもろこし	
9	水	牛乳	ふりかけごはん	豆腐のまさご揚げ 白菜のあえもの	かぶのみそ汁 くだもの	牛乳 きなこサンド	
10	木	牛乳	カレーライス	青菜のスープ スティック野菜	くだもの	牛乳 クラッカーサンド	
12	土	牛乳	焼きそば	野菜スープ チーズ	くだもの	牛乳 フライドポテト	
14	月	牛乳	ごはん	鶏肉の照り焼き ごま酢あえ	大根のみそ汁 くだもの	牛乳 スイートポテト	
15	火	牛乳	ごはん	えのきつくね焼き チーズ納豆	白菜のみそ汁 くだもの	牛乳 ホットケーキ	
16	水	牛乳	パン	オムレツ ブロッコリーサラダ	じゃが芋のミルクスープ くだもの	麦茶 梅じゃこおにぎり	
17	木	牛乳	ごはん	豚肉のおろし煮 ほうれん草の華風炒め	豆腐のみそ汁 くだもの	牛乳 いちご蒸しパン	
18	金	牛乳	ごはん	さばのごま照り焼き 野菜炒め	小松菜のみそ汁 くだもの	牛乳 ダブルチーズトースト	
19	土	牛乳	塩ラーメン	ゆでたまご	くだもの	牛乳 バターサブレ	
21	月	牛乳	ごはん	松風焼き ブロッコリーの中華あえ	かぼちゃのみそ汁 くだもの	牛乳 みそ入り蒸しパン	
22	火	牛乳	ごはん	鮭のレモン焼き 大根きんぴら	じゃが芋のみそ汁 くだもの	牛乳 米粉かりんとう	
23	水	牛乳	和風スパゲティ	小松菜と卵のスープ ちくわときゅうりのあえもの	くだもの	牛乳 シュガーラスク	
24	木	牛乳	ごはん	芋と鶏肉のからめ煮 もやしのごま酢あえ	豆腐のみそ汁 くだもの	アイスクリーム	
25	金	牛乳	パン	タンドリーチキン スパゲティ添え	野菜スープ くだもの	麦茶 じゃこ入りごはんおやき	
26	土	牛乳	塩焼きそば	中華スープ チーズ	くだもの	牛乳 お麩スナック	運動会ごっこ
28	月	牛乳	パン	鶏肉のマーマレード焼き 春雨サラダ	野菜スープ くだもの	麦茶 かつおと昆布おにぎり	
29	火	牛乳	ごはん	マーボー豆腐 なめたけあえ	すまし汁 くだもの	りんごゼリー	
30	水	牛乳	鮭わかめおにぎり	厚焼き卵 五目きんぴら	麦茶 くだもの	牛乳 ツナサンド	お弁当箱の日
31	木	牛乳	ごはん	揚げたらのおろしかけ キャベツの炒めもの	かぶのみそ汁 くだもの	牛乳 じゃが芋のちぢみ	

※行事・物資の都合などにより献立を変更する場合がありますのでご了承ください。