

9月のごはん

令和5年度

永山こどもの杜保育園

月	日	10時おやつ	昼食	3時おやつ	備考	
1	金	牛乳	夕やけごはん いり豆腐 おかかあえ	かぶのみそ汁 くだもの	牛乳 お好み焼き	
2	土	牛乳	カレーうどん 白菜のあえもの	くだもの	牛乳 バターサブレ	
4	月	牛乳	ごはん 鶏肉のごまみそ焼き 炒り卵あえ	豆腐のみそ汁 くだもの	牛乳 スイートポテト	
5	火	牛乳	ごはん 鮭の秋色焼き 大豆とひじきの煮物	チンゲン菜のみそ汁 くだもの	牛乳 スティックパイ	
6	水	牛乳	パン かぼちゃコロッケ フロッコリーサラダ	小松菜のスープ くだもの	ソーメン汁	
7	木	牛乳	ごはん ほっけの塩焼き 生揚げと大根の炒め煮	白菜のみそ汁 くだもの	牛乳 二色サンド	
8	金	牛乳	ごはん しらす入り卵焼き 納豆あえ	豚汁 くだもの	牛乳 ココアホットケーキ	
9	土	牛乳	みそ野菜ラーメン ゆでたまご	くだもの	フルーツヨーグルト	
11	月	牛乳	ふりかけごはん かみなり豆腐 キャベツの中華あえ	白菜のみそ汁 くだもの	牛乳 さつま芋もち	
12	火	牛乳	パン すりみバーグ ごまマヨサラダ	わかめスープ くだもの	麦茶 かつおと昆布おにぎり	
13	水	牛乳	ごはん 鶏肉のさっぱり焼き なめたけあえ	五目みそ汁 くだもの	牛乳 シュガーラスク	
14	木	牛乳	秋野菜カレー 野菜スープ 大根サラダ	くだもの	牛乳 コーンフレーククッキー	
15	金	牛乳	わかめおにぎり 芋と鶏肉のからめ煮 もやしのおえもの	麦茶 くだもの	牛乳 きなこ蒸しパン	お弁当箱の日
16	土	牛乳	スパゲティミートソース コンソメスープ チーズ	くだもの	牛乳 お麩スナック	
19	火	牛乳	ごはん ぎせい豆腐 もやし中華あえ	じゃが芋のみそ汁 くだもの	牛乳 かぼちゃスコーン	
20	水	牛乳	しょうゆ野菜ラーメン ゆでたまご 梅あえ	くだもの	牛乳 揚げパン	
21	木	牛乳	パン エビフライ コールスローサラダ	かぶのミルクスープ くだもの	麦茶 チャーハン	
22	金	牛乳	ごはん マーボー豆腐 磯香あえ	白菜と卵のスープ くだもの	牛乳 米粉クッキー	
25	月	牛乳	ごはん すき焼き ツナあえ	大根のみそ汁 くだもの	牛乳 ピザトースト	
26	火	牛乳	パン 豆腐入りナゲット ポテトサラダ	コーンスープ くだもの	麦茶 わかめおにぎり	
27	水	牛乳	ごはん 親子煮 しらすあえ	豆腐のみそ汁 くだもの	牛乳 ボンデケーキ	
28	木	牛乳	ごはん ほっけの照り焼き 五目きんぴら	白菜のみそ汁 くだもの	ぶどうゼリー	
29	金	牛乳	お月見カレー 小松菜のスープ フロッコリーサラダ	くだもの	牛乳 うさぎクッキー	十五夜 お楽しみ会
30	土	牛乳	焼きそば 枝豆	チンゲン菜のスープ くだもの	牛乳 クラッカーサンド	

※行事・物資の都合などにより献立を変更する場合がありますのでご了承ください。