



令和5年度

永山こどもの村保育園

日	曜	10時おやつ	昼食	3時 おやつ	備考
5	金	牛乳	カレーライス コンソメスープ 大根サラダ	くだもの 七草風粥	
6	土	牛乳	焼きそば 中華スープ 枝豆	くだもの ジャムヨーグルト	
9	火	牛乳	ごはん 鶏肉のレモン焼き ポテトサラダ	チンゲン菜のスープ くだもの 大豆入りかりんとう	
10	水	牛乳	ごはん さばの竜田揚げ 三色ナムル	大根のみそ汁 くだもの きなこサンド	
11	木	牛乳	ごはん 千種焼き ブロッコリーの中華あえ	豆腐のみそ汁 くだもの オレンジ蒸しパン	
12	金	牛乳	パン たらものムニエル スパゲティケチャップ炒め	コンソメスープ くだもの スイートポテト	
13	土	牛乳	あんかけうどん もやしの酢の物	くだもの 牛乳 バターサブレ	
15	月	牛乳	ごはん 鶏肉のさっぱり焼き ごまあえ	じゃが芋のみそ汁 くだもの きなこホットケーキ	
16	火	牛乳	パン 豆腐入りナゲット 小松菜のサラダ	野菜のミルクスープ くだもの 麦茶 鮭おにぎり	
17	水	牛乳	ごはん ほっけの照り焼き ごまおかかあえ	からのみそ汁 くだもの じゃが芋のちぢみ	
18	木	牛乳	ごはん 親子煮 磯香あえ	かぼちゃのみそ汁 くだもの ごまラスク	
19	金	牛乳	ふりかけごはん いり豆腐 しらすあえ	かき玉汁 くだもの さつま芋スティック	
20	土	牛乳	スパゲティナポリタン 野菜スープ チーズ	くだもの 牛乳 クラッカーサンド	
22	月	牛乳	ごはん 松風焼き きゅうりの酢の物	大根のみそ汁 くだもの りんごゼリー	
23	火	牛乳	ごはん 豚肉のショウガ焼き ツナあえ	玉ねぎのみそ汁 くだもの 牛乳 ジャムサンド	
24	水	牛乳	パン オムレツ ブロッコリーサラダ	ホワイトシチュー くだもの 牛乳 さつま芋もち	
25	木	牛乳	わかめおにぎり 五目卵焼き きんぴらごぼう	豆腐のみそ汁 くだもの 牛乳 マーブルケーキ	お弁当箱の日
26	金	牛乳	ごはん ほっけの香味焼き 三色あえ	白菜のみそ汁 くだもの 牛乳 お好み焼き	
27	土	牛乳	みそ野菜ラーメン ゆでたまご	くだもの 牛乳 お麩スナック	
29	月	牛乳	ごはん 豆腐のカレー煮 ハンサンスー	もやしとえのきのスープ くだもの 牛乳 シュガーラスク	
30	火	牛乳	きつねうどん チンゲン菜のあえもの	くだもの 牛乳 チーズせんべい	
31	水	牛乳	パン エビフライ キャベツのサラダ	コンソメスープ くだもの 麦茶 かつおとごまおにぎり	

※行事・物資の都合などにより献立を変更する場合がありますのでご了承ください。