



令和5年度

永山こどもの杜保育園

日	曜	10時おやつ	昼食	3時おやつ	備考	
1	木	牛乳	ごはん ぎせい豆腐 三色ナムル	かぼちゃのみそ汁 くだもの	牛乳 ヨーグルトパンケーキ	
2	金	牛乳	おにっこカレー (キーマ) マカロニスープ フロッコリーサラダ	くだもの	牛乳 恵方巻き風ロールサンド	豆まき お楽しみ会
3	土	牛乳	カレーうどん チンゲン菜の甘酢あえ	くだもの	牛乳 クラッカーサンド	
5	月	牛乳	ごはん ジャガ芋と鶏肉の煮物 納豆あえ	キャベツのみそ汁 くだもの	牛乳 きなこサンド	
6	火	牛乳	パン フライドチキン フレンチサラダ	じゃが芋のミルクスープ くだもの	麦茶 鮭おにぎり	
7	水	牛乳	ごはん ほっけの香味焼き 大根のそぼろ煮	豆腐のみそ汁 くだもの	牛乳 お好み焼き	
8	木	牛乳	ごはん 酢鶏 白菜のあえもの	春雨スープ くだもの	牛乳 スイートポテト	
9	金	牛乳	ごはん たらのパン粉焼き 小松菜のサラダ	かぶのみそ汁 くだもの	牛乳 じゃがいもピザ	
10	土	牛乳	焼きそば 中華スープ 枝豆	くだもの	牛乳 コーンフレーク	
13	火	牛乳	パン ウィンナー入りオムレツ ごまマヨサラダ	コーンスープ くだもの	牛乳 かぼちゃ団子	
14	水	牛乳	ごはん さばの照り焼き しらすあえ	大根のみそ汁 くだもの	牛乳 ココア蒸しパン	
15	木	牛乳	スパゲティミートソース コンソメスープ キャベツのあえもの	くだもの	麦茶 チャーハン	
16	金	牛乳	ビーフカレーライス 青菜のスープ コロコロサラダ	くだもの	牛乳 米粉入りクッキー	
17	土	牛乳	五目そうめん 大根サラダ	くだもの	牛乳 お麩スナック	
19	月	牛乳	ふりかけごはん かみなり豆腐 なめたけあえ	玉ねぎのみそ汁 くだもの	牛乳 シュガーラスク	
20	火	牛乳	パン ハンバーグ 野菜サラダ	コンソメスープ くだもの	牛乳 バナナマフィン	
21	水	牛乳	ごはん 鮭の塩焼き もやしのおかかあえ	豆腐のみそ汁 くだもの	ジャムヨーグルト	
22	木	牛乳	わかめおにぎり 五目卵焼き きんぴらごぼう	大根のみそ汁 くだもの	牛乳 フライドポテト	お弁当箱の日
24	土	牛乳	しょうゆ野菜ラーメン ゆでたまご	くだもの	牛乳 バターサブシ	
26	月	牛乳	ごはん 鶏肉のさっぱり焼き チンゲン菜のチーズあえ	じゃが芋のみそ汁 くだもの	牛乳 ごまスコーン	
27	火	牛乳	パン ミートボール ハンサンデー	白菜のミルクスープ くだもの	麦茶 チーズおかかおにぎり	
28	水	牛乳	ごはん 豆腐のケチャップ煮 ごま酢あえ	エビボールスープ くだもの	牛乳 ジャムサンド	
29	木	牛乳	ごはん さばのバーベキューソース インドポテト	豆腐のみそ汁 くだもの	うどん	

※行事・物資の都合などにより献立を変更する場合がありますのでご了承ください。