



令和5年度

永山こどもの村保育園

日	曜	10時おやつ	昼 食			3時おやつ	備 考
1	金	牛 乳	ひなちらし	照り焼きチキン ブロッコリーサラダ	すまし汁 くだもの	カルピス いちごのパンケーキ	ひなまつり お楽しみ会
2	土	牛 乳	きつねうどん	もやし酢の物	くだもの	牛 乳 コーンフレーク	
4	月	牛 乳	ふりかけごはん	ぎせい豆腐 ひじき炒り煮	じゃがいもみそ汁 くだもの	牛 乳 ごまラスク	
5	火	牛 乳	ごはん	鶏肉の天ぷら ごまあえ	大根のみそ汁 くだもの	牛 乳 米粉クッキー	
6	水	牛 乳	パン	鮭のムニエル 野菜炒め	コンソメスープ くだもの	麦 茶 じゃこわかめおにぎり	
7	木	牛 乳	ごはん	豚肉の柳川風 ツナあえ	かぼちゃのみそ汁 くだものごはん	牛 乳 お麩スナック	
8	金	牛 乳	ごはん	ほっけのごま照り焼き 納豆あえ	五目みそ汁 くだもの	牛 乳 みそ入り蒸しパン	
9	土	牛 乳	焼きそば	中華スープ 枝豆	くだもの	牛 乳 クラッカーサンド	
11	月	牛 乳	ごはん	鶏肉のボン酢焼き 生揚げと大根の炒め煮	チンゲン菜のみそ汁 くだもの	牛 乳 スイートポテト	
12	火	牛 乳	パン	オムレツ(カニカマ入り) 春雨サラダ	白菜のミルクスープ くだもの	麦 茶 みそ焼きライス	
13	水	牛 乳	ごはん	マーボー豆腐 炒り卵あえ	中華スープ くだもの	牛 乳 いももち	
14	木	牛 乳	お子さまプレート (ふりかけおにぎり・からあげ・アンパンマンポテト・ウインナー・野菜添え)	貝だくさんスープ	くだもの	牛 乳 ハートマッシュマロクリスピー	お別れ会
15	金	牛 乳	ごはん	さばのおろし煮 三色ナムル	じゃが芋のみそ汁 くだもの	牛 乳 ジャムサンド	
16	土	牛 乳	塩ラーメン	ゆでたまご	くだもの	牛 乳 バターサブシ	卒園式
18	月	牛 乳	ごはん	鶏肉のごまみそ焼き おかかあえ	かき玉汁 くだもの	牛 乳 チョコバナロールサンド	
19	火	牛 乳	パン	ミートローフ パンサンスー	コーンスープ くだもの	麦 茶 かつおと昆布おにぎり	
21	木	牛 乳	ごはん	豆腐のカレー煮 チンゲン菜のあえもの	大根のみそ汁 くだもの	牛 乳 塩せんべい	
22	金	牛 乳	わかめおにぎり	鶏肉のマーレード焼き しらすあえ	さつま芋のみそ汁 くだもの	プリンアラモード	お弁当箱の日
23	土	牛 乳	和風スパゲティ	野菜スープ チーズ	くだもの	ジャムヨーグルト	
25	月	牛 乳	カレーライス	青菜のスープ キャベツのサラダ	くだもの	牛 乳 バナナココアマフィン	
26	火	牛 乳	パン	はんぺんフライ マカロニサラダ	かぶのスープ くだもの	麦 茶 じゃこ入りごはんおやき	
27	水	牛 乳	ごはん	鮭の香味焼き なめたけあえ	豆腐のみそ汁 くだもの	牛 乳 バタークッキー	
28	木	牛 乳	しょうゆ野菜ラーメン	ゆでたまご 白菜のあえもの	くだもの	牛 乳 きなこサンド	
29	金	牛 乳	ごはん	さばの竜田揚げ 磯香あえ	大根のみそ汁 くだもの	牛 乳 ホットケーキ	
30	土	牛 乳	わかめうどん	ブロッコリー中華あえ	くだもの	牛 乳 さつま芋スティック	

※行事・物資の都合などにより献立を変更する場合がありますのでご了承ください。