



令和6年度

永山こどもの杜保育園

日	曜	10時おやつ	昼 食		3時おやつ	備考	
1	月	牛乳	ごはん	マーボー豆腐 ツナあえ	小松菜の卵のスープ くだもの	牛乳 かぼちゃ団子	
2	火	牛乳	お赤飯(ごま塩)	照り焼きチキン ごまあえ	すまし汁 くだもの	アイスクリームの クッキー添え	入園・進級 お楽しみ会
3	水	牛乳	ごはん	さばの香味焼き 生揚げと大根の炒め煮	白菜のみそ汁 くだもの	牛乳 ごまラスク	
4	木	牛乳	ごはん	豆腐のまさご揚げ なめだけあえ	じゃが芋のみそ汁 くだもの	牛乳 アップルケーキ	
5	金	牛乳	パン	ウインナー入りオムレツ ポテトサラダ	マカロニスープ くだもの	麦茶 鮭おにぎり	
6	土	牛乳	焼きそば	中華スープ 枝豆	くだもの	牛乳 クラッカーサンド	
8	月	牛乳	ふりかけごはん	豆腐と卵のふわふわ煮 チンゲン菜のあえもの	キャベツのみそ汁 くだもの	牛乳 お好み焼き	
9	火	牛乳	ごはん	ほっけのパン粉焼き 春雨サラダ	大根のみそ汁 くだもの	牛乳 ココア蒸しパン	
10	水	牛乳	パン	ハンバーグ ブロッコリの中華あえ	青菜のミルクスープ くだもの	麦茶 じゃこ入りごはんおやき	
11	木	牛乳	ごはん	たらのフライ キャベツの炒めもの	かぶのみそ汁 くだもの	ミニラーメン	
12	金	牛乳	ごはん	親子煮 ほうれん草とナムのあえもの	じゃが芋のみそ汁 くだもの	牛乳 揚げパン	
13	土	牛乳	スパゲティナポリタン	コンソメスープ チーズ	くだもの	牛乳 お麩スナック	
15	月	牛乳	わかめおにぎり	厚焼き卵 五目きんぴら	豆腐のみそ汁 くだもの	牛乳 じゃが芋おやき	お弁当箱の日
16	火	牛乳	ごはん	さばみそ煮 白菜のあえもの	すまし汁 くだもの	牛乳 米粉入りケーキ	
17	水	牛乳	カレーライス	コンソメスープ 三色ナムル	くだもの	フルーツヨーグルト	
18	木	牛乳	パン	チキンカツ 大根サラダ	コーンスープ くだもの	麦茶 かつおと昆布おにぎり	
19	金	牛乳	ごはん	松風焼き きゅうりと春雨の酢の物	かぼちゃのみそ汁 くだもの	牛乳 マシュマロクリスピー	
20	土	牛乳	五目そうめん	キャベツのあえもの	くだもの	牛乳 バターサブレ	
22	月	牛乳	ごはん	肉じゃが 納豆あえ	豆腐のみそ汁 くだもの	牛乳 ジャムサンド	
23	火	牛乳	ごはん	鮭のレモン焼き ほうれん草の華風炒め	五目みそ汁 くだもの	牛乳 チーズせんべい	
24	水	牛乳	ごはん	豆腐のカレー煮 磯香あえ	かぶのみそ汁 くだもの	オレンジゼリー	
25	木	牛乳	パン	鶏肉のマーレード焼き スパゲティ添え	野菜スープ くだもの	牛乳 さつま芋もち	
26	金	牛乳	ごはん	五目卵焼き 切干大根の煮つけ	さつま芋のみそ汁 くだもの	牛乳 黒糖ちんすこう	
27	土	牛乳	しょうゆ野菜ラーメン	ゆでたまご	くだもの	牛乳 フライドポテト	
30	火	牛乳	ごはん	芋と鶏肉のからめ煮 おかかあえ	豆腐のみそ汁 くだもの	牛乳 きなこサンド	

※行事・物資の都合などにより献立を変更する場合がありますのでご了承ください。