



日	曜日	全児童			3歳未満児
		昼食	主食	3時おやつ	10時おやつ
1	月	マーボー豆腐 小松菜と卵のスープ ツナあえ くだもの	ごはん	フルーツカルピス	乳酸菌飲料
2	火	芋と鶏肉のからめ煮 みそ汁 おかかあえ くだもの	ごはん	お茶 おにぎり	乳酸菌飲料
3	水	たらフライ みそ汁 ごまあえ くだもの	ごはん	牛乳 甘辛団子	乳酸菌飲料
4	木	焼き魚(鮭) みそ汁 生揚げと大根の炒め煮 くだもの	ごはん	ソーメン汁	乳酸菌飲料
5	金	鶏の唐揚げ みそ汁 ポテトサラダ くだもの	ごはん	牛乳 アップルケーキ	乳酸菌飲料
6	土	かしわうどん 枝豆 くだもの		牛乳 ビスコ	乳酸菌飲料
8	月	カレー お茶 みそマヨネーズあえ くだもの	カレーライス	牛乳 お好み焼き	乳酸菌飲料
9	火	煮込みハンバーグ みそ汁 ブロッコリーソテー くだもの	ごはん	お茶 ケチャップライス	乳酸菌飲料
10	水	ほっけの照り焼き わかめスープ 春雨サラダ くだもの	ごはん	コーンフレーク牛乳	乳酸菌飲料
11	木	すり身団子揚げ みそ汁 なめたけあえ くだもの	ごはん	牛乳 ジャムサンド	乳酸菌飲料
12	金	豆腐と卵のふわふわ煮 みそ汁 チンゲン菜のあえもの くだもの	ごはん	フルーツヨーグルト	乳酸菌飲料
13	土	スパゲティーナボリタン チーズ コンソメスープ くだもの		牛乳 クッキー	牛乳
15	月	コロッケ みそ汁 五目きんぴら くだもの	ごはん	牛乳 ラスク	牛乳
16	火	ささみフライ コーンスープ 大根サラダ くだもの	食パン	牛乳 米粉ケーキ	牛乳
17	水	さばのみそ煮 みそ汁 あえもの くだもの	ごはん	牛乳 さつま芋もち	乳酸菌飲料
18	木	松風焼き みそ汁 胡瓜と春雨の酢の物 くだもの	ごはん	牛乳 マシュマロクリスピー	牛乳
19	金	たらの照り焼き 五目みそ汁 キャベツの炒め物 くだもの	ごはん	牛乳 揚げパン	牛乳
20	土	しょうゆ野菜ラーメン 枝豆 くだもの		牛乳 バームクーヘン	牛乳
22	月	豆腐のカレー煮 みそ汁 磯香あえ くだもの	ごはん	牛乳 フライドポテト	牛乳
23	火	鶏肉のママレード焼き 野菜スープ スパゲティー添え くだもの	米粉パン	お茶 おにぎり	牛乳
24	水	鮭の梅醤油焼き みそ汁 ほうれん草の華風炒め くだもの	ごはん	牛乳 ヨーグルトスコーン	乳酸菌飲料
25	木	肉じゃが みそ汁 あえもの くだもの	ごはん	牛乳 きなこトースト	牛乳
26	金	煮込みハンバーグ コンソメスープ マカロニサラダ くだもの	おにぎり	プリン	乳酸菌飲料
27	土	やきそば 中華スープ 枝豆 くだもの		牛乳 せんべい	牛乳
30	火	えびフライ みそ汁 切り干し大根の煮付け くだもの	ごはん	ソファール	牛乳

4 April

●3日/インゲン豆の日
日本にインゲン豆をもたらしたとされている中国の禅僧「蘭元禪師」の命日にちなんでいます。

●19日/食育の日
「4と19」のごろ合わせから。

■イチゴの収穫期

「イチゴジャム作り」などにも挑戦してみましょう。

ご入園・ご進級おめでとうございます。
希望いっぱいの新しい生活のスタートですね。
給食では、この時期に必要な栄養量を考えながら、
色々な食材を献立に取り入れていきます。おこさんの健やかな成長を願い、安心安全で、おいしい給食作りを心がけていこうと思います。どうぞよろしくお祈りします。

* 行事、物資等の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承下さい。