

もうすぐお正月です！

この10月から年末にかけては、異常なくらい会議・研修などでの出張が多くあり、新千歳空港や羽田空港を使う機会が非常に多く、何度かの東京日帰り出張もこなしておりましたが、気のせいか年末に向けて出発遅延や欠航が多かった気がしますし、結構な割合で悪天候による揺れも経験させて頂きました。

ひょっとして、今年の猛暑の影響がこんなところに出てるのかもしれません。昨今話題になっている熊の出没にしても、猛暑の影響でのエサ不足があるのかもしれません。これから始まる本格的な降雪期ですが、大雪にならない事を願っています。

11月中旬あたりから、市内小学校などでは急激に「インフルエンザ」が流行し始め、当園でも感染する園児が多く、同時に他の感染症の発症者も増加し始めました。感染症対策としての手洗い・うがいの励行は言うまでもありませんが、感染しない健康な身体つくりこそが基本だとも言えます。

これから、クリスマスやお正月・旅行といった楽しい家族行事が多くなると思いますが、反対に大事な食事や運動・睡眠が乱れやすい時期とも言えます。特に、子どもは大人と違い無理が効きませんので、周囲の大人が気を付けてあげて年末年始の家族行事を楽しんで頂きたいと思います。

お休み中にお子さんがもしも体調不良になったら、「#8000」を思い出してください。これは、子ども医療電話相談事業と言って、休日と平日の夜間に子どもの病気症状の相談に応じてくれる全国統一の電話番号です。（プッシュ回線と携帯電話から使用する事が出来ますが、ひかり電話の方は011-232-1599）緊急の際には是非ご活用下さい。

今年の年末年始は、園のお休みは12月30日から1月4日までの6日間。日頃お仕事や家事でなどで、ゆっくりとした時間をご家族で過ごす事が出来ない方もいらっしゃると思いますが、是非このお正月休みはお子さんを真ん中にして、笑顔で語らう楽しい時間を共にお過ごし頂ければと思います。

