

10月のこども食

令和7年度

永山こどもの杜保育園

日	曜	10時おやつ	昼 食	3時 おやつ	備 考
1	水	牛 乳	ごはん 豆腐の中華風うま煮 ごまじゅこあえ	かき玉汁 くだもの	牛 乳 お菓子
2	木	牛 乳	ごはん 松風焼き ごま酢あえ	白菜のみぞ汁 くだもの	牛 乳 ヨーグルトパンケーキ
3	金	牛 乳	バターロール 挽肉とマッシュポテトの重ね焼き プロッコリーサラダ	野菜スープ くだもの	麦 茶 しらす入りごはんおやき
4	土	牛 乳	塩焼きそば チーズ	中華スープ くだもの	牛 乳 お菓子
6	月	牛 乳	お月見うさぎカレー パンサンスー	コンソメスープ くだもの	牛 乳 うさぎスイートポテト 十五夜
7	火	牛 乳	ごはん マー婆ー豆腐 ごまあかかあえ	チンゲン菜のスープ くだもの	牛 乳 ごまラスク
8	水	牛 乳	ごはん すりみ団子揚げ キャベツのサラダ	豆腐のみぞ汁 くだもの	牛 乳 お菓子と小魚
9	木	牛 乳	レーズンパン ミートオムレツ チーズポテト	青菜のミルクスープ くだもの	ソーメン汁
10	金	牛 乳	ごはん さばのおろし煮 三色あえ	白菜のみぞ汁 くだもの	牛 乳 バターサブレ
11	土	牛 乳	しょうゆ野菜ラーメン 枝豆	くだもの	牛 乳 お菓子
14	火	牛 乳	ごはん 鶏肉のぽん酢焼き ミニおでん	じゃが芋のみぞ汁 くだもの	牛 乳 ダブルチーズトースト
15	水	牛 乳	肉みそスパゲティ チーズおかかあえ	コンソメスープ くだもの	牛 乳 ポンデケージョ
16	木	牛 乳	ごはん ほっけの香味焼き ごまあえ	大根のみぞ汁 くだもの	牛 乳 お菓子
17	金	牛 乳	ふりかけおにぎり 鶏肉の米粉ザンギ スパゲティ添え	コンソメスープ くだもの	牛 乳 みそ入り蒸しパン 秋のミニ遠足 お弁当箱の日
18	土	牛 乳	きつねうどん 枝豆	くだもの	牛 乳 お菓子
20	月	牛 乳	ごはん 鮭の塩焼き 野菜炒め	豆腐のみぞ汁 くだもの	牛 乳 お菓子
21	火	牛 乳	ごはん ぎせい豆腐 ひじきのベーコン炒め	白菜のみぞ汁 くだもの	牛 乳 ジャムサンド
22	水	牛 乳	コッペパン ミートボール かぼちゃサラダ	コーンスープ くだもの	麦 茶 わかめおにぎり
23	木	牛 乳	ごはん 親子煮 三色ナムル	大根のみぞ汁 くだもの	牛 乳 いももち
24	金	牛 乳	タやけごはん 変わり筑前煮 キャベツの中華あえ	さつま芋のみぞ汁 くだもの	牛 乳 もちもちドーナツ
25	土	牛 乳	スパゲティミートソース チーズ	コンソメスープ くだもの	牛 乳 お菓子
27	月	牛 乳	ごはん 豆腐のカレー煮 磯香あえ	キャベツのみぞ汁 くだもの	牛 乳 バナナケーキ
28	火	牛 乳	ごはん さばのバーベキューソース なめだけあえ	玉ねぎのみぞ汁 くだもの	牛 乳 チーズせんべい
29	水	牛 乳	ごはん 開花煮 プロッコリーのおかかあえ	豆腐のみぞ汁 くだもの	牛 乳 お菓子
30	木	牛 乳	ごはん えのきのつくね焼き 納豆あえ	かぼちゃのみぞ汁 くだもの	牛 乳 シュガーラスク
31	金	牛 乳	バターロール (いちごジャム)	チキンカツ 和風サラダ	マカロニスープ くだもの
					かぼちゃクッキー

※行事・物資の都合などにより献立を変更する場合もありますのでご了承ください。