



令和7年度

永山こどもの杜保育園

日	曜	10時おやつ	昼 食			3時 おやつ	備 考
1	水	牛 乳	ごはん	豆腐の中華風うま煮 ごまじゃこあえ	かき玉汁 くだもの	牛 乳 お菓子	
2	木	牛 乳	ごはん	松風焼き ごま酢あえ	白菜のみそ汁 くだもの	牛 乳 ヨーグルトパンケーキ	
3	金	牛 乳	バターロール	挽肉とマッシュポテトの重ね焼き ブロッコリーサラダ	野菜スープ くだもの	麦 茶 しらす入りごはんおやき	
4	土	牛 乳	塩焼きそば	中華スープ チーズ	くだもの	牛 乳 お菓子	
6	月	牛 乳	お月見うさぎカレー	コンソメスープ バンサンスー	くだもの	牛 乳 うさぎスイートポテト	十五夜
7	火	牛 乳	ごはん	マーボー豆腐 ごまおかかあえ	チンゲン菜のスープ くだもの	牛 乳 ごまラスク	
8	水	牛 乳	ごはん	すりみ団子揚げ キャベツのサラダ	豆腐のみそ汁 くだもの	牛 乳 お菓子と小魚	
9	木	牛 乳	レーズンパン	ミートオムレツ チーズポテト	青菜のミルクスープ くだもの	ソーメン汁	
10	金	牛 乳	ごはん	さばのおろし煮 三色あえ	白菜のみそ汁 くだもの	牛 乳 バターサブレ	
11	土	牛 乳	しょうゆ野菜ラーメン	枝豆	くだもの	牛 乳 お菓子	
14	火	牛 乳	ごはん	鶏肉のぼん酢焼き ミニおでん	じゃが芋のみそ汁 くだもの	牛 乳 ダブルチーズトースト	
15	水	牛 乳	肉みそスパゲティ	コンソメスープ チーズおかかあえ	くだもの	牛 乳 ボンデケーキ	
16	木	牛 乳	ごはん	ほっけの香味焼き ごまあえ	大根のみそ汁 くだもの	牛 乳 お菓子	
17	金	牛 乳	ふりかけおにぎり	鶏肉の米粉ザンギ スパゲティ添え	コンソメスープ くだもの	牛 乳 みそ入り蒸しパン	秋のミニ遠足 お弁当箱の日
18	土	牛 乳	きつねうどん	枝豆	くだもの	牛 乳 お菓子	
20	月	牛 乳	ごはん	鮭の塩焼き 野菜炒め	豆腐のみそ汁 くだもの	牛 乳 お菓子	
21	火	牛 乳	ごはん	ぎせい豆腐 ひじきのベーコン炒め	白菜のみそ汁 くだもの	牛 乳 ジャムサンド	
22	水	牛 乳	コッペパン	ミートボール かぼちゃサラダ	コンソメスープ くだもの	麦 茶 わかめおにぎり	
23	木	牛 乳	ごはん	親子煮 三色ナムル	大根のみそ汁 くだもの	牛 乳 いももち	
24	金	牛 乳	タやけごはん	変わり筑前煮 キャベツの中華あえ	さつま芋のみそ汁 くだもの	牛 乳 もちもちドーナツ	
25	土	牛 乳	スパゲティミートソース	コンソメスープ チーズ	くだもの	牛 乳 お菓子	
27	月	牛 乳	ごはん	豆腐のカレー煮 磯香あえ	キャベツのみそ汁 くだもの	牛 乳 バナナケーキ	
28	火	牛 乳	ごはん	さばのバーベキューソース なめたけあえ	玉ねぎのみそ汁 くだもの	牛 乳 チーズせんべい	
29	水	牛 乳	ごはん	開花煮 ブロッコリーのおかかあえ	豆腐のみそ汁 くだもの	牛 乳 お菓子	
30	木	牛 乳	ごはん	えのきのつくね焼き 納豆あえ	かぼちゃのみそ汁 くだもの	牛 乳 シュガーラスク	
31	金	牛 乳	バターロール (いちごジャム)	チキンカツ 和風サラダ	マカロニスープ くだもの	牛 乳 かぼちゃクッキー	

※行事・物資の都合などにより献立を変更する場合がありますのでご了承ください。