



令和7年度

永山こどもの杜保育園

日	曜	10時おやつ	昼食	3時 おやつ	備考
1	土	牛乳	塩焼きそば 中華スープ チーズ くだもの	牛乳 お菓子	
4	火	牛乳	ごはん 揚げたらのおろしかけ チンゲン菜のあえもの たまごのみそ汁 くだもの	牛乳 シュガーラスク	
5	水	牛乳	バターロール フライドチキン たまごサラダ コンソメスープ くだもの	フルーツヨーグルト	お店屋さんごっこ
6	木	牛乳	ごはん ハンバーグ ごま酢あえ キャベツのみそ汁 くだもの	牛乳 揚げパン	
7	金	牛乳	ごはん 柳川風煮 ひじきのサラダ 豆腐のみそ汁 くだもの	牛乳 お菓子	
8	土	牛乳	みそ野菜ラーメン 枝豆 くだもの	牛乳 お菓子	
10	月	牛乳	ごはん 豆腐のまご揚げ 切干大根のサラダ 白菜のみそ汁 くだもの	牛乳 クラッカーサンド	
11	火	牛乳	ごはん 鶏肉のマーメレード焼き スパゲティサラダ 豆腐のみそ汁 くだもの	牛乳 お菓子	
12	水	牛乳	コッペパン スパニッシュオムレツ (ブルーベリージャム) ブロッコリーとツナサラダ コンソメスープ くだもの	牛乳 コーンフレーク	
13	木	牛乳	ごはん ほっけの照り焼き ジャーマンポテト えのきのみそ汁 くだもの	牛乳 マシュマロクリスピー	
14	金	牛乳	ごはん 豆腐と卵のふわふわ煮 ブロッコリーのごま酢あえ 大根のみそ汁 くだもの	牛乳 ジャムサンド	
15	土	牛乳	焼きそば 中華スープ チーズ くだもの	牛乳 お菓子	
17	月	牛乳	ごはん 豚肉のみそ炒め 磯香あえ すりみ団子汁 くだもの	麦茶 ドライカレー	
18	火	牛乳	ごはん 中華風ローストチキン きゅうりともやしの酢の物 大根のみそ汁 くだもの	牛乳 きなこサンド	お弁当箱の日
19	水	牛乳	ごはん たらの西京焼き 五目炒り煮 すまし汁 くだもの	牛乳 ミックスフルーツ	
20	木	牛乳	五目そうめん ブロッコリーサラダ くだもの	牛乳 お菓子と小魚	
21	金	牛乳	ごはん 鶏肉のバンバンジー焼き マカロニサラダ 白菜のみそ汁 くだもの	牛乳 きなこ蒸しパン	
22	土	牛乳	カレーうどん 枝豆 くだもの	牛乳 お菓子	
25	火	牛乳	ごはん 豚肉のさっぱり煮 野菜炒め かぼちゃのみそ汁 くだもの	牛乳 ツナトースト	
26	水	牛乳	ごはん つくねの甘酢あんかけ 白菜のあえものじゃが芋のみそ汁 くだもの	牛乳 大豆入りかりんとう	
27	木	牛乳	レーズンパン たらのフライ 野菜添え マカロニスープ くだもの	麦茶 じゃこ入りおにぎり	
28	金	牛乳	ごはん ぎせい豆腐 納豆あえ キャベツのみそ汁 くだもの	牛乳 にんじんケーキ	
29	土	牛乳	スパゲティナポリタン コンソメスープ チーズ くだもの	牛乳 お菓子	

※行事・物資の都合などにより献立を変更する場合がありますのでご了承ください。