

11月のこども食堂

令和7年度

永山こどもの杜保育園

日	曜	10時おやつ	昼 食	3時 おやつ	備 考
1	土	牛 乳	塩焼きそば チーズ	中華スープ くだもの	牛 乳 お菓子
4	火	牛 乳	ごはん 揚げたらのおろしかけ チンゲン菜のあえもの	たまごのみぞ汁 くだもの	牛 乳 シュガーラスク
5	水	牛 乳	バターロール フライドチキン たまごサラダ	コンソメスープ くだもの	フルーツヨーグルト お店屋さんごっこ
6	木	牛 乳	ごはん ハンバーグ ごま酢あえ	キャベツのみぞ汁 くだもの	牛 乳 揚げパン
7	金	牛 乳	ごはん 柳川風煮 ひじきのサラダ	豆腐のみぞ汁 くだもの	牛 乳 お菓子
8	土	牛 乳	みぞ野菜ラーメン	枝豆	牛 乳 お菓子
10	月	牛 乳	ごはん 豆腐のまさご揚げ 切干大根のサラダ	白菜のみぞ汁 くだもの	牛 乳 クラッカーサンド
11	火	牛 乳	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き スパゲティサラダ	豆腐のみぞ汁 くだもの	牛 乳 お菓子
12	水	牛 乳	コッペパン (ブルーベリージャム)	スパニッシュオムレツ ブロッコリーとツナサラダ	牛 乳 コンソメスープ くだもの コーンフレーク
13	木	牛 乳	ごはん ほっけの照り焼き ジャーマンポテト	えのきのみぞ汁 くだもの	牛 乳 マッシュマロクリスピード
14	金	牛 乳	ごはん 豆腐と卵のふわふわ煮 ブロッコリーのごま酢あえ	大根のみぞ汁 くだもの	牛 乳 ジャムサンド
15	土	牛 乳	焼きそば チーズ	中華スープ くだもの	牛 乳 お菓子
17	月	牛 乳	ごはん 豚肉のみぞ炒め 磯香あえ	すりみ団子汁 くだもの	麦 茶 ドライカレー
18	火	牛 乳	ごはん 中華風ローストチキン きゅうりともやしの酢の物	大根のみぞ汁 くだもの	牛 乳 きなこサンド お弁当箱の日
19	水	牛 乳	ごはん たらの西京焼き 五目炒り煮	すまし汁 くだもの	牛 乳 ミックスフルーツ
20	木	牛 乳	五目そうめん	ブロッコリーサラダ	牛 乳 お菓子と小魚
21	金	牛 乳	ごはん 鶏肉のパンパンジー焼き マカロニサラダ	白菜のみぞ汁 くだもの	牛 乳 きなこ蒸しパン
22	土	牛 乳	カレーうどん	枝豆	牛 乳 お菓子
25	火	牛 乳	ごはん 豚肉のさっぱり煮 野菜炒め	かぼちゃのみぞ汁 くだもの	牛 乳 ツナトースト
26	水	牛 乳	ごはん つくねの甘酢あんかけ 白菜のあえもの	じゃが芋のみぞ汁 くだもの	牛 乳 大豆入りかりんとう
27	木	牛 乳	レーズンパン	たらのフライ 野菜添え	麦 茶 マカロニスープ じやこ入りおにぎり
28	金	牛 乳	ごはん させい豆腐 納豆あえ	キャベツのみぞ汁 くだもの	牛 乳 にんじんケーキ
29	土	牛 乳	スパゲティナポリタン チーズ	コンソメスープ くだもの	牛 乳 お菓子

※行事・物資の都合などにより献立を変更する場合もありますのでご了承ください。