



令和7年度

永山こどもの杜保育園

日	曜	10時おやつ	昼 食			3時 おやつ	備 考
1	月	牛 乳	ごはん	すきやき ごま酢あえ	大根のみそ汁 くだもの	牛 乳 スイートポテト	
2	火	牛 乳	コッパン (いちごジャム)	タンドリーチキン キャベツのサラダ	コンソメスープ くだもの	牛 乳 お菓子	
3	水	牛 乳	ごはん	マーボー豆腐 ハンサンスー	たまごスープ くだもの	牛 乳 ジャムサンド	
4	木	牛 乳	ごはん	たらしのレモンしょうゆ 炒り卵あえ	さつま芋のみそ汁 くだもの	牛 乳 コーンフレーク	
5	金	牛 乳	ふりかけごはん	鶏肉の照り焼き ツナサラダ	すまし汁 くだもの	牛 乳 ミックスフルーツ	おもちゃつきごっこ
6	土	牛 乳	ちゃんぽんうどん	枝豆	くだもの	牛 乳 お菓子	
8	月	牛 乳	ごはん	すりみハンバーグ なめだけあえ	キャベツのみそ汁 くだもの	牛 乳 じゃこマヨトースト	
9	火	牛 乳	ごはん	ミートローフ キャベツの中華あえ	コンソメスープ くだもの	牛 乳 フライドポテト	
10	水	牛 乳	ごはん	さばのごま照り焼き ひじき炒り煮	小松菜のみそ汁 くだもの	牛 乳 塩バニラクッキー	
11	木	牛 乳	バターロール	鶏肉のレモン焼き ブロッコリーサラダ	青菜のミルクスープ くだもの	麦 茶 かつおと昆布おにぎり	
12	金	牛 乳	ごはん	豆腐のカレー煮 三色あえ	大根のみそ汁 くだもの	牛 乳 お菓子	
13	土	牛 乳	焼きそば	中華スープ チーズ	くだもの	牛 乳 お菓子	
15	月	牛 乳	ごはん	ひじき入りがんも 三色ナムル	白菜のみそ汁 くだもの	牛 乳 フルーツサンド	
16	火	牛 乳	ごはん	厚焼き卵 ごまおかかあえ	豚汁 くだもの	牛 乳 さつま芋と豆乳ケーキ	お弁当箱の日
17	水	牛 乳	ごはん	豚肉のショウガ焼き 磯香あえ	豆腐のみそ汁 くだもの	牛 乳 お菓子	
18	木	牛 乳	ごはん	ほっけの香味焼き 五目さんぴら	かぼちゃのみそ汁 くだもの	牛 乳 お好み焼き	
19	金	牛 乳	レーズンパン	じゃが芋と挽肉のオムレツ コールスローサラダ	チンゲン菜のスープ くだもの	麦 茶 ドライカレー	
20	土	牛 乳	塩ラーメン	枝豆	くだもの	牛 乳 お菓子	
22	月	牛 乳	ごはん	さばのみそ煮 きゅうりとわかめの酢の物	すまし汁 くだもの	牛 乳 かぼちゃと小豆蒸しパン	
23	火	牛 乳	クリスマスランチ (ごはん・トナカイハンバーグ・クリスマスポテトサラダ)	コンソメスープ	くだもの	サンタプリン	クリスマス会
24	水	牛 乳	ごはん	かみなり豆腐 ごまあえ	大根のみそ汁 くだもの	牛 乳 アーモンドトースト	
25	木	牛 乳	ごはん	肉じゃが 納豆あえ	なめこのみそ汁 くだもの	牛 乳 お菓子と小魚	
26	金	牛 乳	バターロール	豆腐入りチキンナゲット ブロッコリーの中華あえ	コーンスープ くだもの	牛 乳 いももち	
27	土	牛 乳	スパゲティミートソース	コンソメスープ チーズ	くだもの	牛 乳 お菓子	
29	月	牛 乳	五目そうめん	ちくわの磯辺揚げ ブロッコリーのおかかあえ	くだもの	牛 乳 お菓子	

※行事・物資の都合などにより献立を変更する場合がありますのでご了承ください。