



令和7年度

永山こどもの杜保育園

日	曜	10時おやつ	昼 食			3 時 お や つ	備 考
1	火	牛 乳	バターロール	ウインナー入りオムレツ ポテトサラダ	マカロニスープ くだもの	麦 茶 鮭わかめおにぎり	
2	水	牛 乳	ごはん	たらのコーンマヨ焼き 厚揚げと大根の炒め煮	白菜のみそ汁 くだもの	牛 乳 スコーン	
3	木	牛 乳	カレーライス	コンソメスープ 春雨サラダ	くだもの	牛 乳 フルーツサンド	入園・進級 お楽しみ会
4	金	牛 乳	ごはん	豆腐と卵のふわふわ煮 ほうれん草とハムのあえもの	じゃが芋のみそ汁 くだもの	牛 乳 甘納豆蒸しパン	
5	土	牛 乳	焼きそば	中華スープ 枝豆	くだもの	牛 乳 お菓子	
7	月	牛 乳	ごはん	中華風ローストチキン マカロニサラダ	えのきのみそ汁 くだもの	牛 乳 お菓子	
8	火	牛 乳	お赤飯	松風焼き きゅうりの春雨の酢の物	かぼちゃのみそ汁 くだもの	牛 乳 オレンジゼリー	
9	水	牛 乳	ごはん	和風ハンバーグ チンゲン菜のあえもの	大根のみそ汁 くだもの	牛 乳 ジャムサンド	
10	木	牛 乳	五目そうめん	ブロッコリーのソテー	くだもの	牛 乳 ごまラスク	
11	金	牛 乳	ごはん	すり身団子揚げ もやしのにめたけあえ	油揚げのみそ汁 くだもの	牛 乳 キャロットケーキ	
12	土	牛 乳	スパゲティミートソース	コンソメスープ チーズ	くだもの	牛 乳 お菓子	
14	月	牛 乳	ごはん	厚焼き卵 五目きんぴら	豆腐のみそ汁 くだもの	牛 乳 マシュマロクリスピー	
15	火	牛 乳	コッペパン (いちごジャム)	チキンカツ 大根サラダ	コーンスープ くだもの	牛 乳 お菓子と小魚	
16	水	牛 乳	ごはん	鶏肉の照り焼き 野菜炒め	なめこのみそ汁 くだもの	牛 乳 さつま芋もち	お弁当箱の日
17	木	牛 乳	ごはん	マーボー豆腐 ツナあえ	中華スープ くだもの	牛 乳 クラッカーサンド	
18	金	牛 乳	ごはん	さばのみそ煮 白菜のあえもの	かき玉汁 くだもの	牛 乳 揚げパン	
19	土	牛 乳	しょうゆ野菜ラーメン	枝豆	くだもの	牛 乳 お菓子	
21	月	牛 乳	ごはん	肉じゃが 納豆あえ	わかめのみそ汁 くだもの	牛 乳 チーズせんべい	
22	火	牛 乳	レーズンパン	鶏肉のマーマレード焼き スパゲティ添え	野菜スープ くだもの	牛 乳 お菓子	
23	水	牛 乳	ごはん	たらの梅醤油やき ほうれん草の華風炒め	かぶのみそ汁 くだもの	牛 乳 コーンフレーク	
24	木	牛 乳	ごはん	豆腐のカレー煮 磯香あえ	キャベツのみそ汁 くだもの	牛 乳 きなこサンド	
25	金	牛 乳	ごはん	芋と鶏肉のからめ煮 おかかあえ	豆腐のみそ汁 くだもの	フルーツヨーグルト	
26	土	牛 乳	肉うどん	枝豆	くだもの	牛 乳 お菓子	
28	月	牛 乳	ごはん	豆腐のケチャップ炒め ブロッコリーサラダ	キャベツのスープ くだもの	牛 乳 お菓子	
30	水	牛 乳	ごはん	鶏肉のぼん酢焼き 切干大根の煮つけ	さつま芋のみそ汁 くだもの	牛 乳 じゃこマヨトースト	

※行事・物資の都合などにより献立を変更する場合がありますのでご了承ください。