



令和7年度

永山こどもの杜保育園

日	曜	3歳未満児	全 園 児			備 考	
		10時おやつ	昼 食		3 時 お や つ		
1	木	牛 乳	こいのぼりオムライス	鶏肉のレモン焼き マカロニサラダ	コンソメスープ くだもの	カルピス こいのぼり二色クッキー	こどもの日 お楽しみ会
2	金	牛 乳	レーズンパン	チキンナゲット キャベツのサラダ	マカロニスープ くだもの	牛 乳 お菓子と小魚	
7	水	牛 乳	ごはん	豆腐の青菜のチャンプルー ごま酢あえ	かぶのみそ汁 くだもの	牛 乳 シュガーラスク	
8	木	牛 乳	ごはん	さばの香味焼き しらすあえ	えのきのみそ汁 くだもの	麦 茶 焼きそば	
9	金	牛 乳	ごはん	八宝菜 バンザンスー	中華スープ くだもの	牛 乳 あずき蒸しパン	
10	土	牛 乳	みそ野菜ラーメン	枝豆	くだもの	牛 乳 お菓子	
12	月	牛 乳	ごはん	豚肉の柳川風 なめたけあえ	じゃが芋のみそ汁 くだもの	フルーツヨーグルト	
13	火	牛 乳	スパゲティナポリタン	コンソメスープ ブロッコリーサラダ	くだもの	麦 茶 チーズおかかおにぎり	
14	水	牛 乳	ごはん	ぎせい豆腐 ごまあえ	キャベツのみそ汁 くだもの	牛 乳 お菓子	
15	木	牛 乳	ごはん	鶏肉の照り焼き ツナサラダ	コンソメスープ くだもの	牛 乳 コーンフレーク	
16	金	牛 乳	ごはん	ほっけのごまみそ焼き 納豆あえ	すまし汁 くだもの	牛 乳 ダブルチーズトースト	
17	土	牛 乳	塩やきそば	中華スープ チーズ	くだもの	牛 乳 お菓子	
19	月	牛 乳	ごはん	おとし揚げ 切干大根のサラダ	豆腐のみそ汁 くだもの	牛 乳 ジャムサンド	
20	火	牛 乳	コッペパン	ハンバーグ かぼちゃのサラダ	コーンスープ くだもの	牛 乳 お菓子	
21	水	牛 乳	ごはん	鶏肉のマーマレード焼き ブロッコリーのあえもの	白菜のスープ くだもの	牛 乳 マーブルケーキ	
22	木	牛 乳	ごはん	鮭の塩焼き 梅かつおあえ	もやしのみそ汁 くだもの	牛 乳 マシュマロクリスピー	
23	金	牛 乳	ごはん	野菜あんかけ卵焼き アスパラソテー	すりみ団子汁 くだもの	牛 乳 もちもちドーナツ	お弁当箱の日
24	土	牛 乳	きつねうどん	チーズ	くだもの	牛 乳 お菓子	
26	月	牛 乳	ごはん	豚肉のショウガ焼き 白菜のあえもの	なめこのみそ汁 くだもの	牛 乳 じゃが芋ちぢみ	
27	火	牛 乳	バターロール (ブルーベリージャム)	ミートローフ フレンチサラダ	青菜のスープ くだもの	麦 茶 チャーハン	
28	水	牛 乳	ごはん	ほっけの照り焼き 大根とハムのあえもの	じゃが芋のみそ汁 くだもの	牛 乳 お菓子	
29	木	牛 乳	ごはん	鶏肉のバンバンジー焼き ほうれん草のバター炒め	わかめのみそ汁 くだもの	牛 乳 ツナトースト	
30	金	牛 乳	ごはん	すり身ハンバーグ 炒り卵あえ	大根のみそ汁 くだもの	牛 乳 クラッカーサンド	
31	土	牛 乳	和風スパゲティ	かぶのスープ 枝豆	くだもの	牛 乳 お菓子	

※行事・物資の都合などにより献立を変更する場合がありますのでご了承ください。