

5月のこどもの日

令和7年度

永山こどもの杜保育園

| 日 | 曜 | 3歳未満児 10時おやつ | 全園児 | | 備考 |
|----|---|-----------------|-----------------------------------|-----------------------------|--------------------------|
| | | | 昼食 | 3時おやつ | |
| 1 | 木 | 牛乳 | こいのぼりオムライス 鶏肉のレモン焼き マカロニサラダ | コンソメスープ くだもの | カルピス こいのぼり二色クッキー |
| 2 | 金 | 牛乳 | レーズンパン チキンナゲット キャベツのサラダ | マカロニスープ くだもの | 牛乳 お菓子と小魚 |
| 7 | 水 | 牛乳 | ごはん 豆腐の青菜のチャンプルー ごま酢あえ | かぶのみぞ汁 くだもの | 牛乳 シュガーラスク |
| 8 | 木 | 牛乳 | ごはん さばの香味焼き しらすあえ | えのきのみぞ汁 くだもの | 麦茶 焼きそば |
| 9 | 金 | 牛乳 | ごはん ハ宝菜 バンサンスー | 中華スープ くだもの | 牛乳 あずき蒸しパン |
| 10 | 土 | 牛乳 | みそ野菜ラーメン 枝豆 | くだもの | 牛乳 お菓子 |
| 12 | 月 | 牛乳 | ごはん 豚肉の柳川風 なめだけあえ | じゃが芋のみぞ汁 くだもの | フルーツヨーグルト |
| 13 | 火 | 牛乳 | スパゲティナポリタン ブロッコリーサラダ | コンソメスープ くだもの | 麦茶 チーズおかかおにぎり |
| 14 | 水 | 牛乳 | ごはん ぎせい豆腐 ごまあえ | キャベツのみぞ汁 くだもの | 牛乳 お菓子 |
| 15 | 木 | 牛乳 | ごはん 鶏肉の照り焼き ツナサラダ | コンソメスープ くだもの | 牛乳 コーンフレーク |
| 16 | 金 | 牛乳 | ごはん ほっけのごまみそ焼き 納豆あえ | すまし汁 くだもの | 牛乳 ダブルチーズトースト |
| 17 | 土 | 牛乳 | 塩やきそば チーズ | 中華スープ くだもの | 牛乳 お菓子 |
| 19 | 月 | 牛乳 | ごはん おとし揚げ 切干大根のサラダ | 豆腐のみぞ汁 くだもの | 牛乳 ジャムサンド |
| 20 | 火 | 牛乳 | コッペパン ハンバーグ かぼちゃのサラダ | コーンスープ くだもの | 牛乳 お菓子 |
| 21 | 水 | 牛乳 | ごはん 鶏肉のマーマレード焼き ブロッコリーのあえもの | 白菜のスープ くだもの | 牛乳 マーブルケーキ |
| 22 | 木 | 牛乳 | ごはん 鮭の塩焼き 梅かつおあえ | もやしのみぞ汁 くだもの | 牛乳 マッシュマロクリスピーアー |
| 23 | 金 | 牛乳 | ごはん 野菜あんかけ卵焼き アスパラソテー | すりみ団子汁 くだもの | 牛乳 もちもちドーナツ お弁当箱の日 |
| 24 | 土 | 牛乳 | きつねうどん チーズ | くだもの | 牛乳 お菓子 |
| 26 | 月 | 牛乳 | ごはん 豚肉のショウガ焼き 白菜のあえもの | なめこのみぞ汁 くだもの | 牛乳 じゃが芋ちぢみ |
| 27 | 火 | 牛乳 | バターロール (ブルーベリージャム) | ミートローフ 青菜のスープ フレンチサラダ | 麦茶 チャーハン |
| 28 | 水 | 牛乳 | ごはん ほっけの照り焼き 大根とハムのあえもの | じゃが芋のみぞ汁 くだもの | 牛乳 お菓子 |
| 29 | 木 | 牛乳 | ごはん 鶏肉のパンパンジー焼き ほうれん草のバター炒め | わかめのみぞ汁 くだもの | 牛乳 ツナトースト |
| 30 | 金 | 牛乳 | ごはん すり身ハンバーグ 炒り卵あえ | 大根のみぞ汁 くだもの | 牛乳 クラッカーサンド |
| 31 | 土 | 牛乳 | 和風スパゲティ 枝豆 | かぶのスープ くだもの | 牛乳 お菓子 |

※行事・物資の都合などにより献立を変更する場合もありますのでご了承ください。