



令和7年度

永山こどもの杜保育園

日	曜	10時おやつ	昼食	3時おやつ	備考
2	月	牛乳	ごはん 親子煮 もやしのあえもの キャベツのみそ汁 くだもの	牛乳 きなこサンド	
3	火	牛乳	レーズンパン チーズオムレツ スティック野菜 青菜のミルクスープ くだもの	麦茶 かつおと昆布おにぎり	
4	水	牛乳	ごはん チキンチキンごぼう ブロッコリーのごま酢あえ なめこのみそ汁 くだもの	牛乳 おからマフィン	
5	木	牛乳	ごはん 鮭の塩焼き 大根のきんぴら さつま芋のみそ汁 くだもの	牛乳 お菓子	
6	金	牛乳	ごはん マーボー豆腐 バンサンスー 中華スープ くだもの	牛乳 ヨーグルトパンケーキ	
7	土		親子レクのため、給食はありません(おみやげにお菓子と飲み物ができます)		親子レク
9	月	牛乳	ごはん 豚肉のショウガ焼き 納豆あえ 豆腐のみそ汁 くだもの	牛乳 お菓子と小魚	
10	火	牛乳	ごはん ちくわのかき揚げ 野菜炒め かぶのみそ汁 くだもの	牛乳 黒糖蒸しパン	
11	水	牛乳	ごはん たららの香味焼き アスパラソテー 白菜のみそ汁 くだもの	牛乳 スイートポテト	
12	木	牛乳	ごはん 豆腐と卵のふわふわ煮 ごまじゃこあえ かぼちゃのみそ汁 くだもの	牛乳 二色サンド	
13	金	牛乳	バターロール 鶏肉の米粉ザンギ 小松菜のサラダ トマトスープ くだもの	ソーメン汁	
14	土	牛乳	焼きそば コンソメスープ チーズ くだもの	牛乳 お菓子	
16	月	牛乳	ごはん 鶏肉のごまみそ焼き 磯香あえ かき玉汁 くだもの	牛乳 コーンフレーク	
17	火	牛乳	五目そうめん チーズおかかあえ くだもの	麦茶 ケチャップライス	
18	水	牛乳	ごはん ミートローフ キャベツのサラダ コンソメスープ くだもの	牛乳 お菓子	
19	木	牛乳	ごはん ほっけの照り焼き 五目炒り煮 チンゲン菜のみそ汁 くだもの	牛乳 シュガーラスク	
20	金	牛乳	ごはん 豆腐のまさご揚げ ブロッコリーの中華あえ 大根のみそ汁 くだもの	牛乳 いももち	
21	土	牛乳	かしわうどん チーズ くだもの	牛乳 お菓子	
23	月	牛乳	ごはん すき焼き ごま酢あえ かぼちゃのみそ汁 くだもの	牛乳 ちりめんラスク	
24	火	牛乳	ごはん 鶏肉のレモン焼き もやしのカレー炒め 大根のみそ汁 くだもの	牛乳 じゃがいもピザ	
25	水	牛乳	コッペパン (いちごジャム) ミートボール ブロッコリーサラダ コーンスープ くだもの	ミニラーメン	
26	木	牛乳	ごはん しらす入り卵焼き 大豆とひじきの煮物 じゃが芋のみそ汁 くだもの	牛乳 お菓子	お弁当箱の日
27	金	牛乳	ごはん さばのみそ煮 大根とささみのあえもの すまし汁 くだもの	牛乳 ココアクッキー	
28	土	牛乳	スパゲティミートソース コンソメスープ 枝豆 くだもの	牛乳 お菓子	
30	月	牛乳	ごはん すり身ハンバーグ 生揚げと大根の炒め煮 小松菜のみそ汁 くだもの	牛乳 お菓子	

※行事・物資の都合などにより献立を変更する場合がありますのでご了承ください。