



令和7年度

永山こどもの杜保育園

日	曜	10時おやつ	昼 食	3時 お や つ	備 考
2	月	牛 乳	ごはん 親子煮 もやしのあえもの	キャベツのみぞ汁 くだもの	牛 乳 きなこサンド
3	火	牛 乳	レーズンパン チーズオムレツ スティック野菜	青菜のミルクスープ くだもの	麦 茶 かつおと昆布おにぎり
4	水	牛 乳	ごはん チキンチキンごぼう ブロッコリーのごま酢あえ	なめこのみぞ汁 くだもの	牛 乳 おからマフィン
5	木	牛 乳	ごはん 鮭の塩焼き 大根のきんぴら	さつま芋のみぞ汁 くだもの	牛 乳 お菓子
6	金	牛 乳	ごはん マーボー豆腐 パンサンダー	中華スープ くだもの	牛 乳 ヨーグルトパンケーキ
7	土		親子レクのため、給食はありません(おみやげにお菓子と飲み物がでます)		親子レク
9	月	牛 乳	ごはん 豚肉のショウガ焼き 納豆あえ	豆腐のみぞ汁 くだもの	牛 乳 お菓子と小魚
10	火	牛 乳	ごはん ちくわのかき揚げ 野菜炒め	からしのみぞ汁 くだもの	牛 乳 黒糖蒸しパン
11	水	牛 乳	ごはん たらの香味焼き アスパラソテー	白菜のみぞ汁 くだもの	牛 乳 スイートポテト
12	木	牛 乳	ごはん 豆腐と卵のふわふわ煮 ごまじやこあえ	かぼちゃのみぞ汁 くだもの	牛 乳 二色サンド
13	金	牛 乳	バターロール 鶏肉の米粉サンギ 小松菜のサラダ	トマトスープ くだもの	ソーメン汁
14	土	牛 乳	焼きそば チーズ	コンソメスープ くだもの	牛 乳 お菓子
16	月	牛 乳	ごはん 鶏肉のごまみぞ焼き 磯香あえ	かき玉汁 くだもの	牛 乳 コーンフレーク
17	火	牛 乳	五目そうめん	チーズおかかあえ	麦 茶 ケチャップライス
18	水	牛 乳	ごはん ミートローフ キャベツのサラダ	コンソメスープ くだもの	牛 乳 お菓子
19	木	牛 乳	ごはん ほっけの照り焼き 五目炒り煮	チングン菜のみぞ汁 くだもの	牛 乳 シュガーラスク
20	金	牛 乳	ごはん 豆腐のまさご揚げ ブロッコリーの中華あえ	大根のみぞ汁 くだもの	牛 乳 いももち
21	土	牛 乳	かしわうどん	チーズ	牛 乳 お菓子
23	月	牛 乳	ごはん すき焼き ごま酢あえ	かぼちゃのみぞ汁 くだもの	牛 乳 ちらめんラスク
24	火	牛 乳	ごはん 鶏肉のレモン焼き もやしのカレー炒め	大根のみぞ汁 くだもの	牛 乳 じゃがいもピザ
25	水	牛 乳	コッペパン (いちごジャム)	ミートボール ブロッコリーサラダ	コンスープ くだもの
26	木	牛 乳	ごはん しらす入り卵焼き 大豆とひじきの煮物	じゃが芋のみぞ汁 くだもの	牛 乳 お菓子
27	金	牛 乳	ごはん さばのみぞ煮 大根とささみのあえもの	すまし汁 くだもの	牛 乳 ココアクッキー
28	土	牛 乳	スパゲティミートソース 枝豆	コンソメスープ くだもの	牛 乳 お菓子
30	月	牛 乳	ごはん すり身ハンバーグ 生揚げと大根の炒め煮	小松菜のみぞ汁 くだもの	牛 乳 お菓子

※行事・物資の都合などにより献立を変更する場合もありますのでご了承ください。