



令和7年度

永山こどもの杜保育園

月	日	10時おやつ	昼食	3時おやつ	備考
1	火	牛乳	ごはん たらめの梅醤油焼き じゃが芋の炒めもの	牛乳 お菓子 かぶのみそ汁 くだもの	
2	水	牛乳	ごはん ぎせい豆腐 ほうれん草のごまあえ	牛乳 ごまラスク かぼちゃのみそ汁 くだもの	
3	木	牛乳	ふりかけごはん 鶏肉の米粉ザンギ バンサンスー 白菜のあえもの	牛乳 野菜入り蒸しパン 麦茶 くだもの	夏のミニ遠足
4	金	牛乳	バターロール ウインナー入りオムレツ カラフルサラダ	麦茶 チャーハン 野菜スープ くだもの	
5	土	牛乳	冷やし中華 枝豆	牛乳 お菓子 くだもの	
7	月	牛乳	ごはん 鶏肉のさっぱり焼き 野菜炒め	牛乳 ドーナツ かき玉汁 くだもの	
8	火	牛乳	ごはん マーボー豆腐 なめたけあえ	牛乳 お菓子と小魚 大根のみそ汁 くだもの	
9	水	牛乳	ごはん 豚肉のショウガ焼き もやしときゅうりの酢の物	牛乳 揚げいも かぼちゃのみそ汁 くだもの	
10	木	牛乳	レーズンパン たらめのフライ ブロッコリーサラダ	牛乳 コーンフレーク 小松菜のスープ くだもの	
11	金	牛乳	ごはん 鶏肉のバンバンジー焼き スパゲティサラダ	麦茶 焼きそば チンゲン菜のみそ汁 くだもの	
12	土	牛乳	カレーうどん チーズ	牛乳 お菓子 くだもの	
14	月	牛乳	ごはん えびと豆腐のみそ炒め キャベツのサラダ	牛乳 お菓子 大根のみそ汁 くだもの	
15	火	牛乳	夏野菜カレー えのきともやしのスープ フレンチサラダ	牛乳 クラッカーサンド くだもの	
16	水	牛乳	わかめおにぎり 鶏肉の照り焼き ブロッコリーのおかかあえ	アイスクリーム たまごのみそ汁 くだもの	
17	水	牛乳	バターロール (ブルーベリージャム) ツナサラダ	麦茶 鮭おにぎり ポテトスープ くだもの	
18	金	牛乳	ごはん 揚げたらめのおろしかけ きんぴらごぼう	牛乳 アーモンドポテト チンゲン菜のみそ汁 くだもの	
19	土	牛乳	彩り冷や麦 チーズ	牛乳 お菓子 くだもの	
22	火	牛乳	ごはん フライドチキン ラーメンサラダ	牛乳 アーモンドトースト じゃが芋のみそ汁 くだもの	
23	水	牛乳	スパゲティナポリタン 白菜のスープ キャベツのサラダ	牛乳 お菓子 くだもの	
24	木	牛乳	ごはん ほっけの香味焼き 大豆とひじきの煮物	牛乳 チーズポテト なめこのみそ汁 くだもの	
25	金	牛乳	ごはん 鶏肉のレモン煮 切干大根のサラダ	牛乳 さつま芋と豆乳ケーキ 豆腐のみそ汁 くだもの	お弁当箱の日
26	土	牛乳	焼きそば 中華スープ 枝豆	牛乳 お菓子 くだもの	
28	月	牛乳	ごはん さばのこはく揚げ もやしのあえもの	フルーツヨーグルト しめじのみそ汁 くだもの	
29	火	牛乳	ごはん 肉じゃが 納豆あえ	牛乳 パンケーキ 豆腐のみそ汁 くだもの	
30	水	牛乳	豆パン チーズオムレツ もやしのごま酢あえ	牛乳 マシュマロクリスピー 野菜スープ くだもの	
31	木	牛乳	ごはん 豆腐のカレー煮 磯香あえ	牛乳 ジャムサンド たまごスープ くだもの	

※行事・物資の都合などにより献立を変更する場合がありますのでご了承ください。