



令和7年度

永山こどもの杜保育園

月	日	10時おやつ	昼 食			3 時 お や つ	備 考
1	金	牛 乳	ごはん	豚肉のおろし煮 なめたけあえ	キャベツのみそ汁 くだもの	牛 乳 さつま芋もち	
2	土	牛 乳	塩ラーメン	枝豆	くだもの	牛 乳 お菓子	
4	月	牛 乳	ごはん	いり豆腐 しらすあえ	じゃが芋のみそ汁 くだもの	牛 乳 フレンチドック	
5	火	牛 乳	ごはん	たらこのコーンフ레이크焼き 春雨サラダ	マカロニスープ くだもの	牛 乳 きなこサンド	
6	水	牛 乳	ごはん	えのきのつくね焼き キャベツの炒めもの	大根のみそ汁 くだもの	牛 乳 お菓子	
7	木	牛 乳	セタそうめん	鶏肉のマーマレード焼き ブロッコリーサラダ	くだもの	スイカのフルーツボンチ	セタお楽しみ会
8	金	牛 乳	キーマカレー	コンソメスープ 三色ナムル	くだもの	麦 茶 とうもろこし	
9	土	牛 乳	五目うどん	枝豆	くだもの	牛 乳 お菓子	
12	火	牛 乳	ごはん	さばのごま照り焼き 五目きんぴら	豆腐のみそ汁 くだもの	牛 乳 ミックスフルーツ	
13	水	牛 乳	バターロール	ミートローフ キャベツのサラダ	コーンスープ くだもの	牛 乳 フライドポテト	
14	木	牛 乳	ごはん	豆腐のまごころ揚げ ごまおかあえ	キャベツのみそ汁 くだもの	牛 乳 お菓子	
15	金	牛 乳	ごはん	五目卵焼き 磯香あえ	じゃが芋のみそ汁 くだもの	牛 乳 コーンフ레이크	
16	土	牛 乳	和風ソナスパゲティ	コンソメスープ 枝豆	くだもの	牛 乳 お菓子	
18	月	牛 乳	ごはん	鶏肉のバンバンジー焼き ジャーマンポテト	大根のみそ汁 くだもの	牛 乳 お菓子と小魚	
19	火	牛 乳	ごはん	ぎせい豆腐 きゅうりとわかめの酢の物	さつま芋のみそ汁 くだもの	牛 乳 クラッカーサンド	
20	水	牛 乳	レーズンパン	タンドリーチキン スパゲティ添え	青菜のミルクスープ くだもの	麦 茶 かつおとごまおにぎり	
21	木	牛 乳	ごはん	ほっけの香味焼き チーズ納豆	豆腐のみそ汁 くだもの	牛 乳 揚げパン	
22	金	牛 乳	ごはん	すりみ団子揚げ 炒り卵あえ	かぼちゃのみそ汁 くだもの	牛 乳 じゃが芋のちぢみ	お弁当箱の日
23	土	牛 乳	焼きそば	中華スープ チーズ	くだもの	牛 乳 お菓子	
25	月	牛 乳	ごはん	豆腐のカレー煮 ごまあえ	大根のみそ汁 くだもの	牛 乳 みるくきなこ	
26	火	牛 乳	ごはん	鮭の塩焼き 五目炒り煮	白菜のみそ汁 くだもの	牛 乳 お菓子	
27	水	牛 乳	ごはん	和風ハンバーグ ブロッコリーの中華あえ	キャベツのみそ汁 くだもの	牛 乳 フレンチトースト	
28	木	牛 乳	コッペパン (いちごジャム)	カニカマ入りオムレツ ポテトサラダ	春雨スープ くだもの	牛 乳 お好み焼き	
29	金	牛 乳	ごはん	チキンみそカツ ごま酢あえ	すまし汁 くだもの	牛 乳 バターサブレ	
30	土	牛 乳	スパゲティミートソース	コンソメスープ チーズ	くだもの	牛 乳 お菓子	

※行事・物資の都合などにより献立を変更する場合がありますのでご了承ください。