



令和7年度

永山こどもの杜保育園

月	日	10時おやつ	昼 食	3時おやつ	備 考
1	金	牛乳	ごはん 豚肉のおろし煮 なめだけあえ	キャベツのみぞ汁 くだもの	牛乳 さつま芋もち
2	土	牛乳	塩ラーメン	枝豆	牛乳 お菓子
4	月	牛乳	ごはん いり豆腐 しらすあえ	じゃが芋のみぞ汁 くだもの	牛乳 フレンチドック
5	火	牛乳	ごはん たらのコーンフレーク焼き 春雨サラダ	マカロニスープ くだもの	牛乳 きなこサンド
6	水	牛乳	ごはん えのきのつくね焼き キャベツの炒めもの	大根のみぞ汁 くだもの	牛乳 お菓子
7	木	牛乳	七夕そうめん 鶏肉のマーマレード焼き プロッコリーサラダ	くだもの	スイカのフルーツポンチ 七夕お楽しみ会
8	金	牛乳	キーマカレー コンソメスープ 三色ナムル	くだもの	麦茶 とうもろこし
9	土	牛乳	五目うどん	枝豆	牛乳 お菓子
12	火	牛乳	ごはん さばのごま照り焼き 五目きんぴら	豆腐のみぞ汁 くだもの	牛乳 ミックスフルーツ
13	水	牛乳	バターロール ミートローフ キャベツのサラダ	コーンスープ くだもの	牛乳 フライドポテト
14	木	牛乳	ごはん 豆腐のまさご揚げ ごまおかかあえ	キャベツのみぞ汁 くだもの	牛乳 お菓子
15	金	牛乳	ごはん 五目卵焼き 磯香あえ	じゃが芋のみぞ汁 くだもの	牛乳 コーンフレーク
16	土	牛乳	和風ツナスパゲティ 枝豆	コンソメスープ くだもの	牛乳 お菓子
18	月	牛乳	ごはん 鶏肉のパンノンジー焼き ジャーマンポテト	大根のみぞ汁 くだもの	牛乳 お菓子と小魚
19	火	牛乳	ごはん ぎせい豆腐 きゅうりとわかめの酢の物	さつま芋のみぞ汁 くだもの	牛乳 クラッカーサンド
20	水	牛乳	レーズンパン	タンドリーチキン スパゲティ添え	麦茶 かつおとごまおにぎり
21	木	牛乳	ごはん	ほっけの香味焼き チーズ納豆	牛乳 揚げパン
22	金	牛乳	ごはん	すりみ団子揚げ 炒り卵あえ	牛乳 じゃが芋のちぢみ お弁当箱の日
23	土	牛乳	焼きそば	中華スープ チーズ	牛乳 お菓子
25	月	牛乳	ごはん	豆腐のカレー煮 ごまあえ	牛乳 みるくきなこ
26	火	牛乳	ごはん	鮭の塩焼き 五目炒り煮	牛乳 お菓子
27	水	牛乳	ごはん	和風ハンバーグ プロッコリーの中華あえ	牛乳 フレンチトースト
28	木	牛乳	コッペパン (いちごジャム)	カニカマ入りオムレツ ポテトサラダ	牛乳 お好み焼き
29	金	牛乳	ごはん	チキンみそかつ ごま酢あえ	牛乳 バターサブレ
30	土	牛乳	スパゲティミートソース チーズ	コンソメスープ くだもの	牛乳 お菓子

※行事・物資の都合などにより献立を変更する場合もありますのでご了承ください。