



令和7年度

永山こどもの杜保育園

月	日	10時おやつ	昼 食			3 時 お や つ	備 考
1	月	牛 乳	ごはん	鶏肉のごまみそ焼き 炒り卵あえ	豆腐のみそ汁 くだもの	牛 乳 米粉入りケーキ	
2	火	牛 乳	ごはん	肉入り卵焼き 納豆あえ	豚汁 くだもの	麦 茶 とうもろこし	
3	水	牛 乳	ごはん	豆腐のケチャップ煮 ブロッコリーのおかかあえ	えのきのみそ汁 くだもの	牛 乳 いちごクリームサンド	
4	木	牛 乳	ごはん	ほっけの塩焼き さつま揚げと大根の炒め煮	豆腐のみそ汁 くだもの	牛 乳 お菓子	
5	金	牛 乳	レーズンパン	かぼちゃコロッケ キャベツのサラダ	ミルクスープ くだもの	牛 乳 コーンフレーククッキー	
6	土		※運動会のため、給食はありません（飲み物とおみやげのお菓子ができます）				運動会
8	月	牛 乳	ごはん	チキンチキンごぼう もやしのあえもの	玉ねぎのみそ汁 くだもの	牛 乳 黒糖蒸しパン	
9	火	牛 乳	ごはん	さばのバーベキューソース 野菜添え	わかめスープ くだもの	牛 乳 マシュマロクリスピー	
10	水	牛 乳	ごはん	かみなり豆腐 キャベツの中華あえ	大根のみそ汁 くだもの	牛 乳 スイートポテトパイ	
11	木	牛 乳	秋野菜カレー	たまごスープ 大根サラダ	くだもの	牛 乳 お菓子	
12	金	牛 乳	五目そうめん	ブロッコリーのごま酢あえ	くだもの	麦 茶 チキンライス	
13	土	牛 乳	お弁当	コンソメスープ (おにぎり ザンギ 卵焼き ミートボール ポテト ブロッコリー)		牛 乳 お菓子	災害・非常時用 お弁当
16	火	牛 乳	ごはん	親子煮 しらすあえ	豆腐のみそ汁 くだもの	牛 乳 揚げパン	
17	水	牛 乳	ごはん	豚肉のみそ炒め 磯香あえ	春雨スープ くだもの	牛 乳 お菓子	
18	木	牛 乳	コッペパン	ハンバーグ カラフルサラダ	コンソメスープ くだもの	牛 乳 かぼちゃ団子	
19	金	牛 乳	ごはん	ほっけの照り焼き 五目さんびら	ほうれん草のみそ汁 くだもの	フルーツヨーグルト	
20	土	牛 乳	肉うどん	枝豆	くだもの	牛 乳 お菓子	
22	月	牛 乳	ごはん	鶏肉のさっぱり焼き 白菜のおかかあえ	すりみ団子汁 くだもの	牛 乳 さつま芋クッキー	お弁当箱の日
24	水	牛 乳	ごはん	五目卵焼き なめだけあえ	かぼちゃのみそ汁 くだもの	牛 乳 アップルケーキ	
25	木	牛 乳	ごはん	さばの竜田揚げ ブロッコリーの中華あえ	小松菜のみそ汁 くだもの	牛 乳 お菓子	
26	金	牛 乳	バターロール (ブルーベリー ャム)	はんぺんフライ コールスローサラダ	コンソメスープ くだもの	牛 乳 コーンフレーク	
27	土	牛 乳	みそ野菜ラーメン	枝豆	くだもの	牛 乳 お菓子	
29	月	牛 乳	ごはん	鶏肉のレモン煮 キャベツのツナあえ	大根のみそ汁 くだもの	牛 乳 ドーナツ	
30	火	牛 乳	ごはん	たらのごまみそ焼き うの花炒め	もやしのみそ汁 くだもの	牛 乳 ピザトースト	

※行事・物資の都合などにより献立を変更する場合がありますのでご了承ください。