



令和6年度

永山こどもの杜保育園

日	曜	10時おやつ	昼 食	3時 おやつ	備 考
6	月	牛 乳	ごはん 松風焼き おかかあえ	大根のみぞ汁 くだもの	牛 乳 にんじんクッキー
7	火	牛 乳	パン ザンギ スパゲティケチャップ炒め	コーンスープ くだもの	七草風粥
8	水	牛 乳	ごはん 鮭の香味焼き なめだけあえ	さつま芋のみぞ汁 くだもの	牛 乳 ホットケーキ
9	木	牛 乳	ごはん マーポー豆腐 ごま酢あえ	もやしとえのきのスープ くだもの	牛 乳 じゃこマヨトースト
10	金	牛 乳	ふりかけごはん すり身団子揚げ 炒り卵あえ	じゃが芋のみぞ汁 くだもの	牛 乳 きなこ豆乳マフィン
11	土	牛 乳	和風スパゲティ チーズ	コンソメスープ くだもの	牛 乳 クラッカーサンド
14	火	牛 乳	カレーライス 大根サラダ	コンソメスープ くだもの	ソーメン汁
15	水	牛 乳	ごはん さばのみぞ煮 磯香あえ	豆腐のみぞ汁 くだもの	牛 乳 ジャムサンド
16	木	牛 乳	パン 豆腐入りナゲット ちくわと青菜のサラダ	白菜のミルクスープ くだもの	麦 茶 ごはんおやき
17	金	牛 乳	ごはん ほっけの照り焼き うの花炒め	かぼちゃのみぞ汁 くだもの	牛 乳 フライドポテト
18	土	牛 乳	みそ野菜ラーメン 枝豆	くだもの	牛 乳 お麩スナック
20	月	牛 乳	ごはん いり豆腐 梅おかかあえ	白菜のみぞ汁 くだもの	牛 乳 お好み焼き
21	火	牛 乳	パン エビフライ キャベツのサラダ	コンソメスープ くだもの	麦 茶 ケチャップライス
22	水	牛 乳	焼きそば 中華スープ 小松菜のサラダ	くだもの	牛 乳 みそ入り蒸しパン
23	木	牛 乳	わかめおにぎり 厚焼き卵 きんぴらごぼう	具だくさんみぞ汁 くだもの	牛 乳 さつま芋もち お弁当箱の日
24	金	牛 乳	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き プロッコリーのあえもの	じゃが芋のみぞ汁 くだもの	牛 乳 シュガーラスク
25	土	牛 乳	あんかけうどん チーズ	くだもの	フルーツヨーグルト
27	月	牛 乳	ごはん 豚肉のショウガ焼き チーズ納豆	チンゲン菜のみぞ汁 くだもの	牛 乳 ぶくぶくスナック
28	火	牛 乳	パン オムレツ プロッコリーのソテー	ホワイトシチュー くだもの	麦 茶 ごまとおかおにぎり
29	水	牛 乳	ごはん 豆腐のカレー煮 中華和え	青菜のスープ くだもの	牛 乳 じゃが芋ピザ
30	木	牛 乳	ごはん さばの竜田揚げ 三色あえ	大根のみぞ汁 くだもの	牛 乳 スイートポテト
31	金	牛 乳	ごはん 酢鶏 白菜のあえもの	春雨スープ くだもの	牛 乳 マシュマロクリスピーカー

※行事・物資の都合などにより献立を変更する場合もありますのでご了承ください。