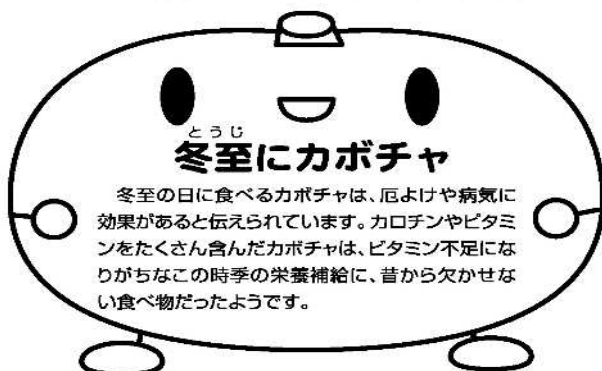


12がつのこんだて

しらかば認定こども園

日	曜日	全児童			3歳未満児
		昼食	主食	3時おやつ	10時おやつ
1	月	さばのごま照り焼き みそ汁 野菜炒め くだもの	ごはん	牛乳 スコーン	牛乳
2	火	鶏肉のマーマレード焼き コンソメスープ スパゲティー添え くだもの	食パン	お茶 鮭おにぎり	牛乳
3	水	いり豆腐 みそ汁 キャベツの中華あえ くだもの	ごはん	牛乳 大学芋	牛乳
4	木	鮭のレモン焼き みそ汁 なすのそぼろ煮 くだもの	ごはん	ミニラーメン	牛乳
5	金	きな粉もち コロッケ ツナサラダ みそ汁 くだもの	おもちつき	乳酸菌飲料 お菓子	リンゴジュース
6	土	かしわうどん チーズ くだもの		牛乳 お菓子	牛乳
8	月	はんぺんフライ マカロニスープ ブロッコリーサラダ くだもの	ごはん	牛乳 ホットドッグ	牛乳
9	火	マーボー豆腐 中華スープ 拌三絲 くだもの	ごはん	牛乳 いももち	牛乳
10	水	松風焼き 豚汁 小松菜のなめたけあえ くだもの	ごはん	牛乳 クッキー	牛乳
11	木	ほっけの香味焼き みそ汁 ほうれん草のソテー くだもの	ごはん	牛乳 お好み焼き	牛乳
12	金	肉じゃが みそ汁 炒り卵あえ くだもの	ごはん	牛乳 ジャムサンド	乳酸菌飲料
13	土	ラーメン 枝豆 くだもの		牛乳 お菓子	牛乳
15	月	かみなり豆腐 みそ汁 ブロッコリーの中華あえ くだもの	ごはん	牛乳 フライドポテト	乳酸菌飲料
16	火	ミートローフ オニオンスープ コールスローサラダ くだもの	黒パン	お茶 おにぎり	牛乳
17	水	たらの和風ソテー みそ汁 生揚げと大根の炒め煮 くだもの	ごはん	牛乳 ヨーグルトパンケーキ	牛乳
18	木	ハヤシライス お茶 キャベツサラダ くだもの	ハヤシライス	牛乳 揚げパン	牛乳
19	金	ほっけの塩焼き みそ汁 あえもの くだもの	ごはん	ソーメン汁	牛乳
20	土	やきそば わかめスープ 枝豆 くだもの		牛乳 お菓子	牛乳
22	月	親子煮 みそ汁 竹輪と白菜のあえもの くだもの	ごはん	牛乳 チョコサンド	牛乳
23	火	鮭の和風ムニエル みそ汁 きんぴらごぼう くだもの	ごはん	お茶 わかめおにぎり	牛乳
24	水	ミニオムライス フライドチキン ポテトサラダ スープ みかんゼリー	お誕生会 クリスマス会	牛乳 カップケーキ	乳酸菌飲料
25	木	豆腐と青菜のチャンプルー 中華スープ 春雨サラダ くだもの	ごはん	牛乳 スイートポテト	牛乳
26	金	豚肉のポン酢焼き みそ汁 キャベツのごまマヨあえ くだもの	ごはん	牛乳 クラッカーサンド	牛乳
27	土	スパゲティーナポリタン 卵スープ チーズ くだもの		牛乳 お菓子	牛乳
29	月	カレー お茶 もやしのあえもの くだもの	カレーライス	牛乳 お菓子	牛乳

12月22日は冬至(とうじ)



* 行事、物資等の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承下さい。