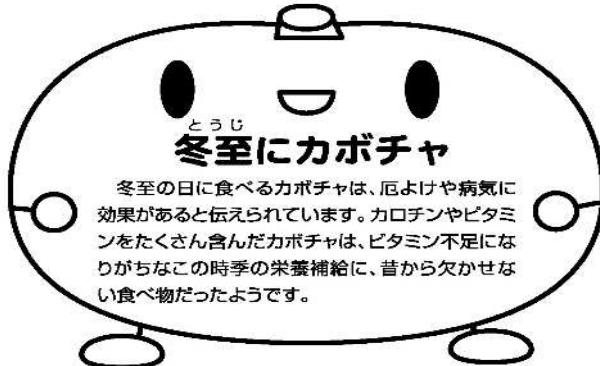


# 12がつのこんだて

しらかば認定こども園

日	曜日	全児童	3歳未満児
1	月	さばのごま照り焼き みそ汁 野菜炒め くだもの	ごはん 牛乳 スコーン
2	火	鶏肉のマーマレード焼き コンソメスープ スパゲティー添え くだもの	食パン お茶 鮭おにぎり
3	水	いり豆腐 みそ汁 キヤペツの中華あえ くだもの	ごはん 牛乳 大学芋
4	木	鮭のレモン焼き みそ汁 なすのそぼろ煮 くだもの	ごはん ミニラーメン
5	金	きな粉もち コロッケ ツナサラダ みそ汁 くだもの	おもちつき 乳酸菌飲料 お菓子
6	土	かしわうどん チーズ くだもの	牛乳 お菓子
8	月	はんぺんフライ マカロニスープ プロッコリーサラダ くだもの	ごはん 牛乳 ホットドッグ
9	火	マーボー豆腐 中華スープ 拌三絲 くだもの	ごはん 牛乳 いももち
10	水	松風焼き 豚汁 小松菜のなめたけあえ くだもの	ごはん 牛乳 クッキー
11	木	ほっけの香味焼き みそ汁 ほうれん草のソテー くだもの	ごはん 牛乳 お好み焼き
12	金	肉じゃが みそ汁 炒り卵あえ くだもの	ごはん 牛乳 ジャムサンド
13	土	ラーメン 枝豆 くだもの	牛乳 お菓子
15	月	かみなり豆腐 みそ汁 プロッコリーの中華あえ くだもの	ごはん 牛乳 フライドポテト
16	火	ミートローフ オニオンスープ コールスローサラダ くだもの	黒パン お茶 おにぎり
17	水	たらの和風ソテー みそ汁 生揚げと大根の炒め煮 くだもの	ごはん 牛乳 ヨーグルトパンケーキ
18	木	ハヤシライス お茶 キヤペツサラダ くだもの	ハヤシライス 牛乳 揚げパン
19	金	ほっけの塩焼き みそ汁 あえもの くだもの	ごはん ソーメン汁
20	土	やきそば わかめスープ 枝豆 くだもの	牛乳 お菓子
22	月	親子煮 みそ汁 竹輪と白菜のあえもの くだもの	ごはん 牛乳 チョコサンド
23	火	鮭の和風ムニエル みそ汁 きんぴらごぼう くだもの	ごはん お茶 わかめおにぎり
24	水	ミニオムライス フライドチキン ポテトサラダ スープ みかんゼリー	お誕生会 クリスマス会 牛乳 カップケーキ
25	木	豆腐と青菜のチャンブルー 中華スープ 春雨サラダ くだもの	ごはん 牛乳 スイートポテト
26	金	豚肉のポン酢焼き みそ汁 キヤペツのごまマヨあえ くだもの	ごはん 牛乳 クラッカーサンド
27	土	スパゲティーナポリタン 卵スープ チーズ くだもの	牛乳 お菓子
29	月	カレー お茶 もやしのあえもの くだもの	カレーライス 牛乳 お菓子

## 12月22日は冬至(とうじ)



\* 行事、物資等の都合により、献立を変更する場合もありますのでご了承下さい。